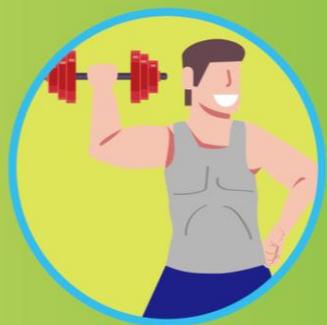


展翅青見計劃

Youth Employment and Training Programme



課程簡介

2022年9月至2023年2月

 勞工處
Labour Department

 展翅青見
YETP 

目錄

	頁	頁
計劃簡介	2	(20) 酒店業及旅遊相關服務 40
報名	3	(21) 廚藝 – 中菜及其他 41
計劃服務流程圖	4	(22) 美髮技巧 42
注意事項	5	(26) 美容及護膚 43
培訓課程		(27) 康樂、健身及體適能訓練 44
		課程四：課程類別(28) 職業語文應用 45
核心課程		
課程類別(1) 求職人際訓練	6	
選修課程		
課程一：課程類別(2) 團隊協作訓練	14	
課程二：課程類別(3) 電腦軟件訓練	17	附錄
課程三：職業技能訓練	19	(一) 勞工處「展翅青見計劃」辦事處、青年就業起點、就業中心及行業性招聘中心地址 48
課程類別		
(4) 文職工作	20	(二) 可索取或遞交申請表格的服務機構地址 49
(5) 飲食業服務	21	(三) 民政事務處民政諮詢中心地址 52
(6) 設計工作	23	(四) 社會福利署分區福利辦事處地址 52
(7) 化妝及造型設計	24	(五) 擇業知多 D 53
(8) 婚宴服務	26	
(9) 廚藝 – 西菜	27	
(10) 廚藝 – 日本或韓國菜	29	
(11) 包餅製作	31	
(12) 寵物美容及護理	33	
(13) 社會服務助理訓練	34	
(14) 美甲	35	
(15) 資訊科技助理訓練	36	
(16) 多媒體設計及應用	37	
(17) 財務管理及電子商務	38	
(18) 一般護理	39	

勞工處推行的「展翅青見計劃」為 15 至 24 歲、學歷在副學位或以下的離校青年人，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

青年人參加「展翅青見計劃」，可獲取一系列免費和適切的培訓及就業支援服務，包括：

◇ 個案管理及就業支援服務

服務機構的註冊社工會擔任學員的個案經理，提供為期 12 個月的「基本個案管理服務」（基本服務期），包括個人化擇業導向、求職裝備及在職支援等。在基本服務期屆滿時正參加計劃下的在職培訓或已成功就業的學員，可獲提供另外 12 個月的「延伸個案管理服務」，以進一步協助他們適應工作，克服在就業過程中遇到的困難及訂定未來的發展方向和計劃。

◇ 職前培訓課程

(1) 核心課程：求職人際訓練

15 至 19 歲從未參加「展翅青見計劃」的申請人必須修讀此核心課程。而 20 至 24 歲或曾參加過「展翅青見計劃」的申請人，在完成前期評估後，亦可經由其個案經理轉介修讀此課程。

(2) 選修課程

學員在其 12 個月基本服務期內可修讀最多 5 個選修課程，包括：

課程（一）：團隊協作訓練

課程（二）：電腦軟件訓練

課程（三）：職業技能訓練

課程（四）：職業語文訓練

◇ 工作實習訓練

除職前培訓課程外，學員亦可透過參加為期一個月的工作實習訓練，獲取實際工作體驗，從中發掘潛能及就業機會。

◇ 在職培訓

學員以僱員身份接受 6 至 12 個月的有薪在職培訓。僱主會安排有相關工作經驗的員工擔任學員的在職培訓導師，為學員提供適當的指導。完成培訓及表現良好的學員有機會獲僱主繼續聘用。於在職培訓期間，學員可報讀相關的職外職業技能培訓課程，及申請上限達 4,000 元的課程及考試費津貼。

◇ 度身訂造培訓暨就業項目

「展翅青見計劃」與僱主和服務機構通力合作，開辦不同行業的度身訂造培訓暨就業項目，服務機構會配合僱主的需要設計職前培訓課程，讓表現良好的學員在接受相關職前培訓後，開始為期 6 至 12 個月的在職培訓，以獲得持續培訓和就業機會。

我們希望參加計劃的青年人，能透過上述多元化的職前及在職培訓項目，清楚認識自我和職業志向，豐富其工作技能及經驗，為未來奠下穩健的基礎。

報名

2022/23 年度「展翅青見計劃」於 2022 年 9 月 1 日開始，全年接受報名。

報名詳情

申請表格可於勞工處「展翅青見計劃」辦事處、青年就業起點、就業中心及行業性招聘中心（附錄一）、指定的服務機構（附錄二）、民政事務處民政諮詢中心（附錄三）及社會福利署分區福利辦事處（附錄四）索取，或於「展翅青見計劃」網站 www.yes.labour.gov.hk 下載。

申請人於填妥申請表格後，可透過下列方法報名：

1. 親身報名

請於辦公時間內，將填妥的表格送交至勞工處「展翅青見計劃」辦事處、青年就業起點、就業中心及行業性招聘中心（附錄一）或指定的服務機構（附錄二）。

2. 郵寄報名

請將填妥的表格寄回香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 16 樓勞工處「展翅青見計劃」（港島辦事處）。

3. 傳真報名

請將填妥的表格傳真至 3107 0411。

4. 網上報名（只適用於 18 歲或以上的申請人）

於「展翅青見計劃」網頁（www.yes.labour.gov.hk）直接填寫及遞交網上申請表格。

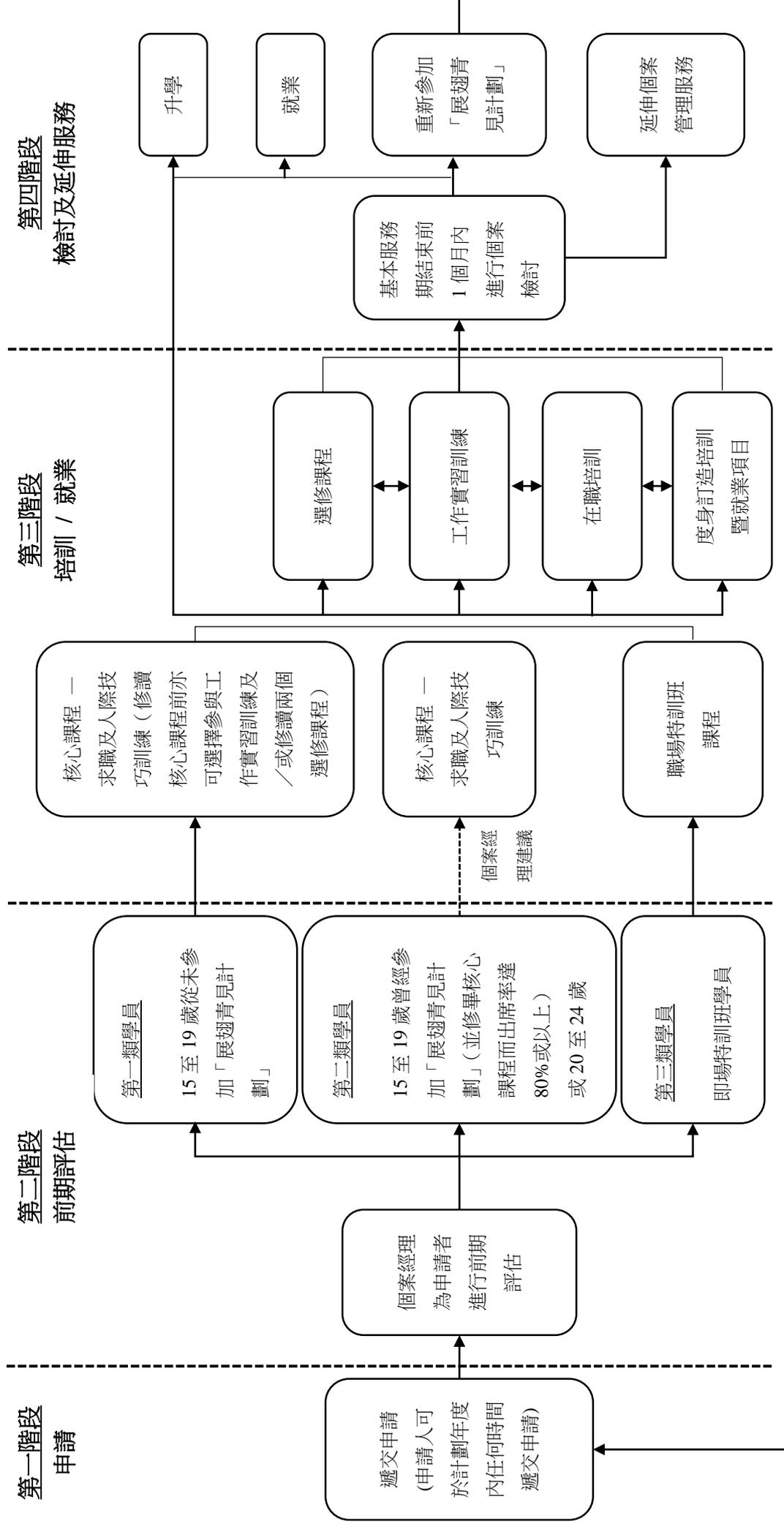
查詢

電話：2112 9932

網站：www.yes.labour.gov.hk

電郵：enquiry@yes.labour.gov.hk

2022/23 年度「展翅青見計劃」服務流程



學員基本服務期開始 6 個月後進行中期檢討

由註冊社工提供為期 12 個月的個案管理及就業支援服務

注意事項

1. 申請參加「展翅青見計劃」的資格：年齡介乎 15 至 24 歲、學歷在副學位或以下，而預備投身工作的離校青年人（申請者須持有效香港身份證及可在香港合法受僱）。
2. 請先詳閱本計劃資料，並於申請表格內填報真實個人資料。若資料失實或重複報名，申請會被取消。申請表將以先到先得方式處理。如申請表內資料不詳，可能會影響申請的資格。
3. 合資格的申請人將於遞交申請表格及資料齊備後一星期內透過電郵收到申請進度通知。
4. 計劃辦事處會因應申請人的年齡、培訓及就業需要，以及參考申請人所選擇的服務機構及其居住地區，為申請人編配負責提供個案管理及就業支援服務的機構。服務機構須為申請人進行前期評估，以確定申請人是否適合參加計劃。
5. 15 至 19 歲從未參加計劃的學員在完成前期評估後，便可報讀核心課程，亦可選擇先參與工作實習訓練及／或報讀最多兩個選修課程；他們必須完成核心課程，並達 80% 或以上的出席率，方可參與在職培訓及／或報讀第三個選修課程。20 至 24 歲或曾參加過計劃的學員在完成前期評估後，便可報讀培訓課程、參與工作實習訓練或在職培訓。他們亦可經由個案經理轉介，報讀核心課程。
6. 此課程簡介只附載 2022/23 年度「展翅青見計劃」**第一和第二季段（即 2022 年 9 月至 2023 年 2 月）**的培訓課程資料。全部名額以先到先得的方式處理，而詳細的課程資料及上課日期會在「展翅青見計劃」網頁（www.yes.labour.gov.hk）公佈。**所有課程資料均以網頁為準**。
7. 部份課程可能因有關行業／法例／專業考試的要求而設有特定的入學條件，學員及其個案經理宜先向有關服務機構查詢。
8. 學員在出席培訓課程前，應向服務機構查詢及確認有關課程內容及具體上課安排。
9. 除特別註明外，課程主要以廣東話教授。成功完成培訓課程的學員（出席率達 80% 或以上），可獲發修業證書及申領培訓津貼，表現優異的學員更可獲發嘉許證書。
10. 部份選修課程將為學員備考指定專業考試，若學員的出席率達 80% 或以上，在一般情況下，便可由服務機構於指定時間內轉介及完成考試，學員並可於出席考試後，透過舉辦有關課程的服務機構申請發還上限為 \$1,800 的考試費用。
11. 學員必須遵守各服務機構的上課規則。在課程進行期間，學員如因行為不當或紀律出現問題，將會被勸喻作出改善。如情況嚴重，學員可被取消繼續參加「展翅青見計劃」的資格。
12. 如學員在開班前希望退出已報讀的課程，請盡快與舉辦有關課程的服務機構或本辦事處聯絡，以免浪費培訓資源。
13. 本辦事處對編配學額及取錄學員的結果，有最終的決定權，而課程能否成功開辦，需視乎報讀人數及其他個別因素。

核心課程：課程類別(1) - 求職人際訓練

課程目標：

讓學員對生涯規劃及求職方法有基本認識和掌握、提升人際溝通、求職及面試技巧。

課程內容包括：

1. 自我認識及生涯規劃
2. 良好工作操守
3. 人際溝通
4. 求職方法
5. 求職面試技巧

訓練時數：

48 小時或以上

請注意：

- 除列明的上課地點外，部分課程會外出上課，學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。

核心課程 – 求職人際訓練

1.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	循道衛理中心		
課程內容	自我認識、生涯規劃、自我增值方法、情緒智商、良好工作操守、人際及溝通技巧、求職方法、面試技巧、勞工法例及職業安全健康。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	灣仔、旺角 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
灣仔軒尼詩道	2022CCHD01	一、二

2.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	天水圍 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
上水彩園邨	2022CCNV01	—
粉嶺嘉福購物中心	2022CCNV02	—
屯門湖景邨	2022CCTN06	—
元朗教育路	2022CCTP04	—
東涌逸東邨	2022CCWY01	—
將軍澳寶林邨	2022CCNJ01	二
屯門大興邨	2022CCTN07	二
青衣長安邨	2022CCWQ05	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	求職人際訓練		
服務機構	香港專業進修學校		
課程內容	自我認識及生涯規劃、發掘及了解個人特質、待人相處及人際溝通技巧、探索就業興趣及意向、良好工作操守、撰寫履歷表及求職信、個人及小組面試技巧、參觀及創意互動訓練。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
觀塘開源道	2022CCKF01	一
長沙灣青山道	2022CCWL01	二
佐敦彌敦道	2022CCWK01	一、二

4.

課程名稱	求職人際		
服務機構	香港基督教女青年會		
課程內容	性格測評工具、溝通模式、工作間待人相處技巧、良好工作操守、不同行業的求職渠道、撰寫求職信及履歷表、個人及小組面試技巧、求職陷阱、勞工法例、提升學員競爭及生涯規劃能力。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	旺角/葵芳 (3 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙中心	2022CCKE04	一
屯門蝴蝶邨	2022CCTN04	二
西營盤般咸道	2022CCCHA01	一、二

8 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

5.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	香港聖公會麥理浩夫人中心		
課程內容	自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧、談判技巧及創意訓練。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	旺角/葵芳 (3 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022CCWQ02	一、二
葵涌和宜合道	2022CCWQ01	一、二
荃灣梨木樹邨	2022CCWR01	一、二

6.

課程名稱	求職人際		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、團隊合作精神、求職方法、求職面試技巧、認識求職陷阱、模擬求職面試、基本勞工法例、強積金及職業安全與健康。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022CCKE01	一
黃大仙下邨	2022CCKE02	二
元朗水邊圍邨	2022CCTP01	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

7.

課程名稱	求職及人際技巧訓練		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧及參觀。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	旺角/葵芳 (3 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
灣仔軒尼詩道	2022CCHD02	一
天水圍天晴邨	2022CCTP02	一
油麻地彌敦道	2022CCWK02	二
元朗俊賢坊	2022CCTP03	二
觀塘馬蹄徑	2022CCKF02	一、二

8.

課程名稱	求職人際訓練		
服務機構	救世軍		
課程內容	目標訂定、自我認識、生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧、時間及金錢管理、認識求職陷阱、基本勞工法例、強積金及職業安全與健康。		
訓練時數	49	備考專業試	不適用
訓練營	日營 (1 天)	外出上課	灣仔 (7 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
屯門屯貴路	2022CCTN01	一
柴灣環翠邨	2022CCHB02	一、二
灣仔救世軍街	2022CCHD03	一、二
黃大仙竹園南邨	2022CCKE03	一、二
油麻地眾坊街	2022CCWK03	一、二
葵涌大窩口道	2022CCWQ03	一、二
沙田隆亨邨	2022CCNS01	一、二
大埔大元邨	2022CCNT01	一、二
屯門大興邨	2022CCTN02	一、二

10 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

9.

課程名稱	求職人際		
服務機構	香港青年協會		
課程內容	自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職及面試技巧。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
荃灣福來邨	2022CCWR02	一、二

10.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	香港青少年服務處		
課程內容	自我認識、正確表達情緒、培養良好工作態度、團隊合作訓練、撰寫求職信、履歷表及職位申請表、求職面試前的準備及面試技巧、基本勞工法例。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田/大埔/上水、旺角/葵芳 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
馬鞍山恆安邨	2022CCNS02	一
大埔廣福邨	2022CCNT02	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

11.

課程名稱	求職人際		
服務機構	基督教香港信義會社會服務部		
課程內容	探索生涯規劃、了解個人成長及發掘個人特質、探索不同就業興趣或取向、良好工作操守、面試技巧、撰寫履歷表、求職信及模擬面試、溝通技巧及團隊合作。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	日營 (1 天)	外出上課	天水圍、馬鞍山 (9 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
屯門寶田邨	2022CCTN05	一、二

12.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	香港傷健協會		
課程內容	人生規劃概念、良好工作操守、人際技巧、求職方法及面試技巧等的基本認識。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
柴灣環翠邨	2022CCHB03	一

12 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

13.

課程名稱	核心課程 - 求職人際訓練		
服務機構	港九勞工社團聯會		
課程內容	人生規劃、良好工作操守、人際技巧、求職方法及面試技巧等的基本認識和掌握。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
土瓜灣英才徑	2022CCKH01	一
太子彌敦道	2022CCWK04	一
旺角上海街	2022CCWK05	一
觀塘巧明街	2022CCKF03	二
葵芳盛芳街	2022CCWQ04	二
大埔廣福道	2022CCNT03	二
屯門屯喜路	2022CCTN03	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

選修課程一：課程類別(2) - 團隊協作訓練

課程目標：

以戶外活動和體能訓練提升學員的自我認識及自信心、培養自律性、發展積極的思考方法、領導才能及團隊精神。

課程內容包括：

1. 自我認識訓練
2. 自律性及自信心訓練
3. 領導才能及團隊精神訓練
4. 積極及正向思考訓練
5. 解難技巧訓練

訓練時數：

80 小時或以上

請注意：

- 由於訓練會涉及戶外及需體力的活動，參加者須健康及體能良好，沒有患哮喘、心臟病、背部疾病或其他會因體力活動而引發的疾病。
- 除列明的上課地點外，部分課程會外出上課，學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。
- 部分課程及其相連之考試對參加者及報考者有特別要求（例如：報考成人急救證書須年滿 16 歲），學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。

選修課程一：團隊協作訓練

1.

課程名稱	團隊協作訓練		
服務機構	香港基督教青年會		
課程內容	團隊歷奇活動、山藝及攀登訓練、增加自我認識、提升自信心、領導才能、正向思考及解難技巧。		
訓練時數	80	備考專業試	(1) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級山藝訓練證書; (2) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級運動攀登訓練證書; (3) 香港聖約翰救護機構 - 急救證書
訓練營	3 日 2 夜宿營	外出上課	荃灣、佐敦 (34 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
長沙灣順寧道	2022EA0001	一、二

2.

課程名稱	團隊協作訓練		
服務機構	救世軍		
課程內容	歷奇為本輔導訓練、運動攀登訓練、急救及野外知識訓練、農務工作訓練營、遠足訓練宿營、提升自我認識、自信心、領導才能、正向思考及解難技巧。		
訓練時數	80	備考專業試	中國香港攀山及攀登總會 - 一級運動攀登訓練證書
訓練營	1 次歷奇訓練日營、1 次 3 日 2 夜農務工作訓練營及 1 次 2 日 1 夜遠足訓練宿營	外出上課	灣仔、元朗、觀塘、西貢 (66 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
灣仔救世軍街	2022EA0002	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	團隊協作訓練		
服務機構	香港傷健協會		
課程內容	提供多元化活動、正向互動激勵、自我認識、自律及自信、領導才能、團隊精神、積極及正向思考、解難技巧。		
訓練時數	80	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
柴灣環翠邨	2022EA0003	一、二

選修課程二：課程類別(3) - 電腦軟件訓練

課程目標：

掌握常用辦公室電腦軟件、互聯網軟件及圖像簡報軟件的應用技巧、電腦保安應用及編寫電腦程式的基礎知識等。

課程內容包括：

1. 常用辦公室電腦軟件應用
2. 互聯網軟件應用
3. 電腦保安應用
4. 圖像簡報軟件應用
5. 基本電腦程式

訓練時數：

60 至 80 小時或以上

選修課程二：電腦軟件訓練

1.

課程名稱	電腦進階應用訓練		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	Windows 進階設定及維護、倉頡輸入法、Microsoft Word、Excel 及 PowerPoint 進階應用、FTP、檔案上存及下載、Winzip 壓縮及解壓、預防電腦病毒及黑客入侵、基本相片製作技巧及圖片製作。		
訓練時數	80	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022EB0002	一
上水彩園邨	2022EB0003	一
屯門湖景邨	2022EB0004	二
粉嶺嘉福購物中心	2022EB0005	二

2.

課程名稱	電腦應用技能訓練進階課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	辦公室電腦軟件進階應用(Microsoft Word、Excel、PowerPoint、Access)、圖像投影製作、互聯網軟件應用、程式編寫基礎技巧、網頁編寫及設計、Outlook、電腦網絡接駁及設定。		
訓練時數	80	備考專業試	MOS - Word 2019
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022EB0001	一、二

18 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

選修課程三：課程類別(4)至(27) - 職業技能訓練

課程目標：

提供實用並切合就業市場需要的多元化職業技能訓練，以提升學員的工作技能。

訓練時數：

90 至 160 小時或以上（包括 3 至 30 小時職業語文訓練）

請注意：

- 除列明的上課地點外，部分課程會外出上課、實習、考察或參觀，學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。
- 部分課程及其相連之考試對參加者及報考者有特別要求（例如：報考成人急救證書須年滿 16 歲），學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。

(4) 文職工作

1.

課程名稱	行政助理訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、商務行政架構及運作系統、辦公室設備及電腦應用、商業文件及郵件處理、電子商務、訪客接待、商務活動籌備、電話禮儀及應對技巧、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	灣仔 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECBA02	一
將軍澳寶林邨	2022ECBA03	一
馬鞍山利安邨	2022ECBA04	二
元朗教育路	2022ECBA05	二

2.

課程名稱	初級文員訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業概覽、辦公室常用電腦軟件、打字技巧、電話接待技巧、常用商業文件、郵務及檔案處理、文儀器材操作、地圖閱讀、勞工法例及職業健康常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	MOS - Word 2019
訓練營	不適用	外出上課	黃大仙 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECBA01	一、二

20 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(5) 飲食業服務

1.

課程名稱	咖啡及特色飲品調製員訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、製作咖啡及潮流飲品、基本餐飲服務和運作知識、食品衛生與安全、客戶服務、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
上水彩園邨	2022ECPF07	一
屯門湖景邨	2022ECPF06	一
青衣長安邨	2022ECPF08	二
馬鞍山利安邨	2022ECPF09	二

2.

課程名稱	咖啡飲品調製員訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	飲食服務業介紹、工作職責及工作守則、餐廳服務流程、餐具用途、製作雞尾酒／非酒精飲料／咖啡、接待技巧及待客之道、投訴及突發事件處理、職業健康和 safety、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	英國倫敦城市行業協會考試 - 國際咖啡調配師技巧資格
訓練營	不適用	外出上課	觀塘 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECPF01	一
黃大仙下邨	2022ECPF02	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	咖啡調配師訓練課程		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	咖啡的基本知識、咖啡店的運作及咖啡調製員的角色、咖啡沖煮與調製的方法及技巧、特色咖啡甜品製作、食品安全與衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	96	備考專業試	英國倫敦城市行業協會考試 - 國際咖啡調配師技巧資格
訓練營	不適用	外出上課	尖沙咀 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
天后興發街	2022ECPF03	一
土瓜灣馬頭涌道	2022ECPF04	一
天水圍天晴邨	2022ECPF05	二

22 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(6) 設計工作

1.

課程名稱	動漫畫製作助理培訓課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	動漫畫種類、製作、出版及銷售過程、中、日、美式漫畫風格介紹、本地及內地漫畫運作方式、動漫畫故事創作、電視及電影動畫分鏡技巧、鋼筆及毛筆運用、繪製人物及背景技巧、基本畫具要求、動漫畫創作實習、設計軟件應用、入行要求及途徑、職業英語及日語。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	柴灣 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECYE01	一
黃大仙下邨	2022ECYE02	二

2.

課程名稱	廣告及時裝設計員訓練		
服務機構	香港傳藝學院有限公司		
課程內容	基本平面及時裝設計介紹、廣告及時裝行業簡介、各廣告媒體之設計概念及技巧、海報設計、視覺表達技巧、字體、顏色之選擇及運用、人體比例繪圖、紙樣製作、電腦軟件應用、職業英語及普通話。		
訓練時數	120	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
灣仔軒尼詩道	2022ECYE03	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(7) 化妝及造型設計

1.

課程名稱	韓日化妝及造型設計訓練		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、基本韓日化妝及造型設計、化妝產品及工具運用、基本電眼睫毛及修甲技巧、基本護膚知識、職業英語及普通話。		
訓練時數	160	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	旺角 (7 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECJD04	一
上水彩園邨	2022ECJD05	一
天水圍天晴邨	2022ECJD06	一
將軍澳寶林邨	2022ECJD07	二
屯門湖景邨	2022ECJD08	二

2.

課程名稱	化妝師課程		
服務機構	香港基督教女青年會		
課程內容	行業概覽、基礎化妝技巧、潮流妝、日晚妝、新娘化妝及頭髮造型、化妝品及化妝工具知識、基本護膚知識、職業英語及普通話。		
訓練時數	90	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
何文田文福道	2022ECJD03	一、二

24 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	專業化妝造型課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業概覽、化妝及造型師的基本技巧及知識、不同化妝造型及髮型設計、化妝工具及護膚知識、職業操守及顧客服務、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	ITEC Level 2 Certificate in Make-up
訓練營	不適用	外出上課	旺角 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECJD01	一
旺角廣東道	2022ECJD02	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(8) 婚宴服務

1.

課程名稱	婚禮統籌及策劃員訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	婚禮統籌服務業介紹、工作職責及工作守則、主題及特色婚禮設計、中西式婚禮儀式、婚禮流程及預算、場地佈置、襟花、特色花球及背景佈置、新娘化妝、形象、髮型設計、司儀技巧、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	上環 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
旺角廣東道	2022ECYG01	一
黃大仙下邨	2022ECYG02	二

26 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(9) 廚藝 – 西菜

1.

課程名稱	專業廚藝訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、烹調美味食品的秘訣、處理食物的基本功、Fusion 菜處理、設計餐單、了解專業廚藝、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
屯門湖景邨	2022ECPB06	一
上水彩園邨	2022ECPB07	一
青衣長安邨	2022ECPB08	二
將軍澳寶林邨	2022ECPB09	二

2.

課程名稱	西餐廚藝培訓課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	餐飲業介紹、沙律及冷盤製作、湯料及汁料製作、薯菜及麵食製作、不同肉類醃製及烹調技巧、餐後甜品製作、食品衛生及營養、廚房設施及運作、職業健康、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	深水埗 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECPB01	一
黃大仙下邨	2022ECPB02	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	初級西式烹調師訓練課程		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	各種烹調方法及技巧、冷盤加工、基本麵點製作、廚房安全及食物衛生、烹調器具及廚房用具運用、材料儲存與保管、成本控制操作、職業英語及普通話。		
訓練時數	120	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
佐敦佐敦道	2022ECPB03	一
天后興發街	2022ECPB04	二
土瓜灣馬頭涌道	2022ECPB05	二

(10) 廚藝 – 日本或韓國菜

1.

課程名稱	專業日式料理訓練		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、食材知識及食物配製、日式廚藝技巧、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
粉嶺嘉福購物中心	2022ECPC04	一
青衣長安邨	2022ECPC05	一
馬鞍山利安邨	2022ECPC07	二
屯門湖景邨	2022ECPC06	一、二

2.

課程名稱	韓、日料理製作訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	韓、日餐飲業介紹、韓、日料理味料及調味技巧、各式基本料理烹調技巧、沙律冷盤及泡菜、湯料及汁料、壽司及魚生、炸物及小菜、飯及麵類、甜品等製作、食品衛生及營養、廚房設施及運作、職業健康及工作操守、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	紅磡 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECPC01	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	日本及韓國料理製作課程		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	行業概況、食材知識、各種日式及韓式烹調方法、烹調及廚房用具運用、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	120	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
天后興發街	2022ECPC02	一
佐敦佐敦道	2022ECPC03	二

30 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(11) 包餅製作

1.

課程名稱	專業蛋糕甜品訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、烘焙蛋糕的基本功及器具運用、潮流甜品及糖果點心製作技巧、餐單設計技巧、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
粉嶺嘉福購物中心	2022ECPE05	一
屯門湖景邨	2022ECPE07	一
上水彩園邨	2022ECPE08	二
將軍澳寶林邨	2022ECPE09	二
青衣長安邨	2022ECPE06	一、二

2.

課程名稱	西式包餅及甜品製作課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業介紹、包餅、蛋糕及甜品基本認識、各式麵包製作、食品衛生及營養、廚房設施及品質控制管理、職業健康及工作操守、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	新蒲崗 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECPE01	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	初級西式包餅師訓練課程		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	行業概覽、操作安全與衛生、成本控制、麵團和甜點烤製、蛋糕烘焙、明膠甜點、蛋凝甜點、水果甜點、冷凍甜點、發酵甜點製作、奶油、餡料、飾面糖漿使用、冷熱醬汁、食物裝飾品、職業英語及普通話。		
訓練時數	120	備考專業試	英國倫敦城市行業協會考試 - 食物準備及烹飪藝術文憑級 - 法式蛋糕 (理論及實操)
訓練營	不適用	外出上課	新蒲崗 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
新蒲崗彩虹道	2022ECPE03	一
元朗俊賢坊	2022ECPE04	二
天后興發街	2022ECPE02	一、二

32 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(12) 寵物美容及護理

1.

課程名稱	專業寵物美容師課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、寵物美容技巧、寵物美容產品及工具運用、基本寵物急救及疾病知識、職業英語及普通話。		
訓練時數	160	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	屯門 (76 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECUA02	一
屯門湖景邨	2022ECUA03	一
荃灣石圍角邨	2022ECUA04	二
將軍澳寶林邨	2022ECUA05	二

2.

課程名稱	寵物美容師課程		
服務機構	香港基督教女青年會		
課程內容	行業概覽、寵物店日常店務知識、寵物沖洗、造型及修剪的基本知識及技巧、職業英語。		
訓練時數	90	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	何文田 (1 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
何文田文福道	2022ECUA01	一、二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(13) 社會服務助理訓練

1.

課程名稱	康樂活動助理訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、康樂活動設計及帶領技巧、設計宣傳品及宣傳技巧、危機處理技巧及急救訓練、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	九龍灣 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECLA03	一
天水圍天晴邨	2022ECLA04	一
馬鞍山利安邨	2022ECLA05	二

2.

課程名稱	活動工作人員及活動助理訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業簡介及社會服務概況、活動策劃概念及設計方法、撰寫活動流程技巧、活動宣傳製作技巧、活動帶領技巧、危機處理方法、溝通及團體合作技巧、戶外及室內活動實習訓練及安全指引、撰寫計劃書或報告技巧、基本電腦運作、急救技巧、參觀、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	(1) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級山藝訓練證書；(2) 香港紅十字會 - 急救證書
訓練營	不適用	外出上課	灣仔、西貢 (21.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECLA01	一
黃大仙下邨	2022ECLA02	二

34 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(14) 美甲

1.

課程名稱	光療樹脂殖甲及手部護理課程		
服務機構	香港聖公會麥理浩夫人中心		
課程內容	行業概況、修甲及按摩、美甲、凝膠指甲和丙烯酸指甲技巧、美甲工具及儀器知識、修甲行業衛生、參觀及工作實習、職業英語。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	葵涌 (36 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
葵涌和宜合道	2022ECJC01	一、二

2.

課程名稱	專業美甲課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業概覽、美甲師的基本技巧和知識、修甲行業衛生、指甲的結構及病理分析、美甲工具及儀器知識、客戶服務、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	ITEC Level 2 Certificate in Manicure and Pedicure
訓練營	不適用	外出上課	旺角 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECJC02	一
黃大仙下邨	2022ECJC03	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(15) 資訊科技助理訓練

1.

課程名稱	辦公室電腦資訊科技與網絡支援助理課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業概覽、實用電腦常識及電腦裝嵌、網絡安裝及運用、Microsoft Windows 系統安裝、權限管理及 Printserver、Linux 系統安裝、設定及使用 Multiple Boot、Ghost 資料備份、物資管理及職業安全、電腦保安、Web Server、Window Server 管理、應用及維修、各種辦公室軟件應用、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	MOS - Word 2019
訓練營	不適用	外出上課	灣仔 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECDA01	—

(16) 多媒體設計及應用

1.

課程名稱	網頁製作及圖像處理訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、網頁設計及製作概念、HTML、Dreamweaver 應用技巧、圖像處理技巧、JavaScript 程式應用、網頁動畫製作技巧、多媒體科技的管理常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	天水圍 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
上水彩園邨	2022ECDB02	一
青衣長安邨	2022ECDB03	二

2.

課程名稱	智能手機程式製作與開發助理訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	行業概覽、遊戲設計及基本概念、設計規格、前期製作、後期製作及市場推廣、製作遊戲方法、製作應用軟件、製作多人連線遊戲、理解 API、packages 及 programming 概念、運用 SDK 的 Graphical User Interface、Adobe Photoshop 入門、多媒體科技的管理常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	MOS - Word 2019
訓練營	不適用	外出上課	灣仔 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECDB01	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(17) 財務管理及電子商務

1.

課程名稱	網上數碼營銷及電子商務訓練課程		
服務機構	香港專業進修學校		
課程內容	行業概覽、基本商業及財務管理知識、數碼營銷的基本概念、香港及中國網絡平台的營銷方法、相關法律責任及大數據的運用、常見財務及投資騙局簡介、職業英語及普通話。		
訓練時數	160	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	九龍塘 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
佐敦彌敦道	2022ECBF01	—

(18) 一般護理

1.

課程名稱	物理治療助理課程		
服務機構	香港基督教女青年會		
課程內容	行業概覽、物理治療護理相關工作的基本知識和實務技能、物理治療儀器簡介及操作、客戶溝通技巧、職業英語。		
訓練時數	92	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	何文田/深水埗 (2 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
何文田文福道	2022ECYD02	—

2.

課程名稱	診所助理訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	職責及行業簡介、診所運作、基本醫療器材運用、基本病理學及常見疾病護理、基本藥物學及配藥、基本物理治療、職業安全、急救及緊急處理、電話應對及接待技巧、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	香港紅十字會 - 急救證書
訓練營	不適用	外出上課	將軍澳 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECYD01	—

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(20) 酒店業及旅遊相關服務

1.

課程名稱	酒店業房務課程		
服務機構	香港基督教女青年會		
課程內容	行業概覽、基本房務知識及實務技能、認識清潔原理、洗熨衣物收送程序及操作各項清潔用具及器材、酒店保安、客戶服務及溝通技巧、職業英語及普通話。		
訓練時數	90	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	何文田 (60 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
何文田文福道	2022ECO A02	—

2.

課程名稱	酒店前堂及房務員訓練課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	酒店業介紹、運作模式、接待技巧、待客之道、房間整理、清潔方法和技巧、酒店前堂的運作、客人訂房、入住登記及退房程序、禮賓部運作、酒店保安及突發事件處理、投訴處理、職業健康和急救常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	北角 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECO A01	—

40 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(21) 廚藝 - 中菜及其他

1.

課程名稱	專業 Fusion 廚藝訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、基本烹調技巧、潮流 Fusion 菜處理、設計餐單、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	沙田 (4 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECPA02	一
將軍澳寶林邨	2022ECPA03	二

2.

課程名稱	綜合廚藝實務訓練		
服務機構	香港聖公會麥理浩夫人中心		
課程內容	行業概況、食材知識、食物配製及健康烹飪、實用烹飪技巧、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衛生、參觀及工作實習、職業英語。		
訓練時數	120	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	葵涌 (21 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
葵涌和宜合道	2022ECPA01	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月
 第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(22) 美髮技巧

1.

課程名稱	專業美髮及造型技巧訓練課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	髮型屋市場最新資訊及運作、洗頭及按摩技巧、剪吹、電髮、捲髮、漂染及染髮技巧、頭髮護理及美髮產品介紹及採購技巧、投訴及突發事件處理、髮型屋實習、職業安全及健康、職業英語及普通話。		
訓練時數	126	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	尖沙咀 (2 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
屯門湖景邨	2022ECHA02	一
將軍澳寶林邨	2022ECHA03	一
荃灣石圍角邨	2022ECHA04	二
粉嶺嘉福購物中心	2022ECHA05	二

2.

課程名稱	專業美髮技巧課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	最新市場概況、髮型屋運作、美髮用具及產品介紹、清潔及滋潤頭髮及頭皮、接待工作、洗頭、護髮、染髮、捲髮、電髮、剪髮、職業安全與健康常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	140	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	太子 (3.5 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ECHA01	一

42 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(26) 美容及護膚**1.**

課程名稱	專業美容及護膚訓練		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	行業概覽、皮膚分析、面部護理及按摩技巧、美容產品及工具運用、美容行業衛生、基本化妝技巧、基本電眼睫毛及修甲技巧、職業英語及普通話。		
訓練時數	160	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	旺角 (7 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
青衣長安邨	2022ECJA02	一
將軍澳寶林邨	2022ECJA03	二

2.

課程名稱	專業美容訓練		
服務機構	格蘭專業美容學院		
課程內容	美容師的基本知識及技巧、行業文化及要求、護膚用品、工具及儀器知識、美容行業衛生、面部護理及按摩、基本化妝技巧、職業普通話。		
訓練時數	160	備考專業試	Training Qualifications UK - Diploma for Beauty Professionals - Beauty Therapists (Level 2)
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
長沙灣永康街	2022ECJA01	二

* 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

(27) 康樂、健身及體適能訓練

1.

課程名稱	專業體適能教練訓練課程		
服務機構	工聯會職業再訓練中心		
課程內容	行業概況、運動生理學及相關科學、體適能基本概念、健身器械的使用理論及訓練、瑜珈訓練、營養學、健康評價及體重管理、運動傷害預防及運動創傷處理、急救常識、職業英語及普通話。		
訓練時數	120	備考專業試	英國倫敦城市行業協會考試 – 健身體適能教練證書
訓練營	不適用	外出上課	灣仔 (36 小時)

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
西灣河筲箕灣道	2022ECLC01	一
土瓜灣馬頭涌道	2022ECLC02	二

44 * 第一季段：2022 年 9 月至 11 月

第二季段：2022 年 12 月至 2023 年 2 月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

選修課程四：課程類別(28) - 職業語文應用

課程目標：

透過職業語文訓練提升職場聆聽、會話及書寫溝通技巧，加強學員自信心及就業能力。

課程內容包括：

1. 職業語文運用
2. 語文複習、詞彙選擇或有用的片語及措詞表達
3. 職場會話及／或書寫溝通技巧
4. 聆聽練習
5. 語文練習或情境對話

訓練時數：

45 至 60 小時或以上

選修課程四：職業語文應用

1.

課程名稱	職業英語應用課程		
服務機構	新界社團聯會再培訓中心		
課程內容	英語文法、句型結構運用、各種詞彙及片語運用、閱讀技巧、不同情境英語對話、英語寫作及表達技巧、聆聽及會話練習、職業英語運用。		
訓練時數	45	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
粉嶺嘉福購物中心	2022ED0003	一
屯門湖景邨	2022ED0004	一
青衣長安邨	2022ED0005	二
馬鞍山利安邨	2022ED0006	二

2.

課程名稱	職業英語基礎課程		
服務機構	香港職業發展服務處有限公司		
課程內容	認識不同詞性及相關句子結構、常用基本字詞、基本英文句子及應用表達、求職及職場英語的簡單應用、職場社交的會話或書寫溝通技巧以及聆聽技巧練習、不同情境對話及練習。		
訓練時數	60	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
黃大仙下邨	2022ED0011	二

46 * 第一季段：2022年9月至11月

第二季段：2022年12月至2023年2月

詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

3.

課程名稱	職業英語課程		
服務機構	香港傳藝學院有限公司		
課程內容	英語文法、句型結構運用、各種詞彙及片語運用、閱讀技巧、不同情境英語對話、英語寫作及表達技巧、聆聽及會話練習、職業英語運用。		
訓練時數	48	備考專業試	不適用
訓練營	不適用	外出上課	不適用

上課地點	課程編號	提供課程季段 *
灣仔軒尼斯道	2022ED0008	—

* 第一季段：2022年9月至11月
 第二季段：2022年12月至2023年2月
 詳細課程資料及上課日期請參閱「展翅青見計劃」網頁 (www.yes.labour.gov.hk)

附錄(一)：勞工處「展翅青見計劃」辦事處、青年就業起點、就業中心及行業性招聘中心地址

「展翅青見計劃」辦事處地址：

港島辦事處

香港灣仔軒尼詩道 130 號
修頓中心 16 樓

九龍辦事處

九龍鯉魚門道 12 號
東九龍政府合署 9 樓

青年就業起點地址：

九龍旺角亞皆老街 8 號
朗豪坊辦公大樓 42 樓 4208-11 室

新界葵芳興芳路 223 號
新都會廣場辦公大樓第 2 座 9 樓 907-912 室

有關各區的就業中心及行業性招聘中心之地址，請參閱網址 www.labour.gov.hk/tc/tele/es3.htm。

附錄(二)：可索取或遞交申請表格的服務機構地址

(☎ 申請人前往以下地點遞交表格前，請先致電聯絡有關機構確定辦公時間。)

	機構名稱	收表地點	查詢電話
1	循道衛理中心	香港柴灣翠灣邨翠灣商場 3A 地舖	2534 8134
		香港灣仔軒尼詩道 22 號地庫	2527 2250
		香港銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 20 樓全層	2806 0062
2	香港基督教青年會	九龍長沙灣順寧道 259-263 號恆寧閣地下及 1 字樓	2708 8995
		大嶼山東涌逸東一邨清逸樓地下 C 翼 GF3 號	2988 1245
3	新界社團聯會再培訓中心	新界青衣長安邨安洋樓地下 101-108, 118-119, 122-123 號	2146 6388
		新界將軍澳寶林邨寶寧樓 301-307 室	
		新界上水彩園邨彩玉樓 3 樓平台 339-344 室	
		新界粉嶺嘉福購物中心地下 12 號舖	
		新界大埔大元邨泰榮樓 5-7 號地下	
		新界大埔大元邨泰德樓 114 號地下	
		新界馬鞍山恆安邨恆安商場 304 號舖	
		新界沙田瀝源邨商場地下 38A	
		新界馬鞍山利安邨利榮樓 A 翼地下	
		新界荃灣石圍角邨石芳樓 221-222 及 225-226 室	
		新界屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下	
		新界屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下	
		新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓 5 樓 506 室	
新界元朗教育路 37 號南天大廈 2 樓 1 號室			
4	香港專業進修學校	九龍觀塘開源道 71 號王子大廈 8 樓	3129 2508
		九龍彌敦道 345 號永安九龍中心 11 樓 1101-05 室	2783 7611
		九龍長沙灣青山道 368 號喜韻 2 樓	3194 6016
5	香港基督教女青年會	香港西環域多利道九至十五號百年大樓第一期 A 座二樓	2818 8356
		九龍何文田窩打老道山文福道五號三樓	2700 1788
		九龍深水埗元州街 59-63 號元州街市政大廈五樓、六樓	2720 4318
		九龍黃大仙中心平台二樓	2326 0192
		九龍牛頭角樂華邨社區中心三至五樓	2750 2521
		新界屯門蝴蝶邨蝶聚樓地下	2466 0136
		新界屯門友愛邨愛廉樓地下	2451 0311
		新界元朗天水圍天瑞邨天瑞社區中心地下、一、二、四樓	2447 9228
		新界將軍澳調景嶺澳景路 88 號維景灣畔第 17 座地庫第三層	2709 3388
		新界沙田正街二十一至二十七號沙田廣場四樓平台	2691 9170
		新界青衣長青邨長青社區中心三至五樓	2497 3030
新界沙田禾輦邨協和樓 217-224 號	2698 3008		
6	香港聖公會麥理浩夫人中心	九龍太子大南街 138 號地下	2381 8500
		新界青衣長安邨安濤樓地下 127-144 號	2436 2977
		新界荃灣梨木樹邨榕樹樓地下 101-104 及 108 室	2423 2993
		新界葵涌和宜合道 22 號 4 樓	2423 5042

	機構名稱	收表地點	查詢電話
7	香港職業發展服務處有限公司	九龍黃大仙下邨龍華樓地下 101-106 室	2326 6805
		九龍黃大仙下邨二區龍和樓 C 翼地下	3526 7319/ 3526 7320
		九龍旺角廣東道 982 號嘉富商業中心 16 樓 4 室	3165 8870
		新界元朗水邊圍邨碧水樓平台 203-206 室	2476 6745
		新界元朗朗屏路 1 號朗屏邨商場 101 號舖	2479 2020
		九龍黃大仙鳳德商場 N243 以及 244 號舖	3611 5493
8	工聯會職業再訓練中心	香港灣仔軒尼詩道 213-219 號軒尼詩大樓二樓	2715 6671
		香港銅鑼灣登龍街 52 號景隆大廈 1 字樓	
		香港銅鑼灣軒尼詩道 397 號東區商業大廈 5 字樓	
		香港德輔道西 19-25 號德輔大廈 2 樓 01 室	
		香港西灣河筲箕灣道 234 號福昇大廈 3 字樓	
		香港皇后大道中 151-155 號兆英商業大廈 1 字樓	
		九龍柯士甸道 118-120 號業廣商業大廈三樓	
		九龍油麻地渡船街 28 號寶時商業中心 5 字樓	
		九龍油麻地上海街 383 號華興商業中心 2/F	
		九龍彌敦道 469-471 號新光商業大廈 6 字樓	
		九龍彌敦道 499-501A 號獨立大廈 1 字樓	
		九龍彌敦道 328-342A 號儉德大廈 2/F	
		九龍油麻地砵蘭街 62-66 號昌威大廈 3 字樓	
		九龍彌敦道 788-790 號利美大廈 4 字樓	
		九龍深水埗青山道 92 號豐裕閣 1 字樓	
		九龍彌敦道 498 號泰盛商業大樓 2 字樓	
		九龍彌敦道 466 號恩佳大廈 1/F C 座	
		九龍土瓜灣馬頭涌道 50 號 5/F	
		九龍新蒲崗彩虹道 30 號 2 樓	
		九龍觀塘馬蹄徑 3 號麗裕大廈 1 樓 B 座	
		九龍尖沙咀金巴利道 25 號長利商業大廈 3 字樓	
		九龍尖沙咀漆咸道南 111-113 號美華閣 2 字樓	
		新界將軍澳培成路 18 號海悅豪園商場 UG /F 27 號舖	
新界荃灣大屋街 18 號金豐閣商場一樓			
新界沙田大圍村南道 65-69 號永富樓閣樓			
新界元朗俊賢坊 28 號安基大廈 1/F			
新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓 4 樓 402 室			
9	救世軍	香港灣仔救世軍街六號	2572 6718
		香港柴灣環翠邨街市大廈平台	2898 9750
		九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園四座一樓	2770 8933
		九龍黃大仙竹園南邨社區中心一至四字樓	2351 5321
		新界大埔大元邨泰民樓三樓	2667 2913
		新界葵涌大窩口道 15 號大窩口社區中心三樓至五樓	2428 4581
		新界屯門屯貴路 9 號富泰邨服務設施大樓五樓	2467 7200
		新界屯門大興邨興平樓地下 13-24 號	2461 4741

	機構名稱	收表地點	查詢電話
10	香港青年協會	新界荃灣福來邨永樂樓地下 7, 9-10 號	3113 7999
11	香港青少年服務處	新界上水天平邨天明樓地下 105-113 室	2679 7557
		新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓	2668 2138
		新界大埔廣福邨廣仁樓 220-229 室	2653 8514
		新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心 2-4 樓	2642 1555
12	浸信會愛羣社會服務處	香港灣仔愛群道 36 號 2 樓	3413 1518
		九龍長沙灣順寧道 323 號 2 樓	3413 1561
		九龍長沙灣幸福街 1 號 1 樓	2360 0055
		青衣長亨邨亨緻樓地下 7-14 號	2434 4569
		觀塘榮業街 2 號振萬廣場 504 室	2708 8461
13	基督教香港信義會社會服務部	屯門寶田邨商場三樓 301 室	2462 1700
		天水圍天耀邨耀華樓地下	2446 2023
		大埔太和邨麗和樓地下	2650 8807
		上水彩園邨彩麗樓 101-116 地下	2673 2120
14	香港傷健協會	香港柴灣環翠邨盛翠樓 104-105 室	2551 4226
		香港坪洲寶坪街 2 號坪洲街市一樓	2983 9000
		香港柴灣柴灣道 238 號青年廣場 3 樓 317 室	3689 1613
		新界大埔廣福邨廣平樓地下 110-115 室	2638 9011
15	港九勞工社團聯會	九龍彌敦道 771-775 號柏宜中心五樓	2787 9967
		九龍土瓜灣英才徑 4 號	2714 3123
		九龍觀塘巧明街 111-113 號富利廣場 706 室	2793 9887
		新界屯門屯喜路 2 號栢麗廣場 18 樓 1806 室	2441 1110
		新界大埔廣福道 152-172 號大埔商業中心 4 樓	2638 0896
		新界葵芳盛芳街 7 號葵芳商業中心 16 樓 1601 室	2610 2633

附錄

附錄(三)：民政事務處民政諮詢中心地址

有關民政事務處民政諮詢中心之地址，請參閱網址

www.had.gov.hk/tc/public_services/public_enquiry_services/ctec.htm。

附錄(四)：社會福利署分區福利辦事處地址

有關社會福利署分區福利辦事處之地址，請參閱網址

www.swd.gov.hk/tc/index/site_aboutus/page_districtof/。

附錄(五)：擇業知多 D

工作是生活上不可缺少的一部分。透過工作，你不僅可賺取生活所需，還可以獲得滿足感和成就感，而個人的自信心、價值觀和潛能亦可得到肯定和發揮。選擇職業是人生中一項非常重要的決定，值得各位青年朋友花點時間審慎地思量。

如果你希望在報讀課程前，對自己的職業取向有更深了解，你可以透過個案經理完成一套「展翅青見計劃」提供的標準職業潛能評估，以了解自己的職業興趣及有關潛能。你亦可以瀏覽勞工處青年就業起點（Y.E.S.）的網頁：www.e-start.gov.hk，試玩這套評估工具的簡化版。詳情可以向你的個案經理查詢，或致電 2112 9932 與「展翅青見計劃」辦事處職員聯絡。

培訓課程

核心課程：求職人際訓練

選修課程：團隊協作訓練
電腦軟件訓練
職業技能訓練
職業語文訓練

勞工處展翅青見計劃

熱線：2112 9932

電郵：enquiry@yes.labour.gov.hk

網站：www.yes.labour.gov.hk

