**目錄**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  |  |  |
|  | | | 頁 |  | 頁 |
| **計劃簡介** | | | 2 | *(20) 酒店業及旅遊相關服務* | 40 |
| **報名** | | | 3 | *(21) 廚藝 – 中菜及其他* | 41 |
| **計劃服務流程圖** | | | 4 | *(22) 美髮技巧* | 42 |
| **注意事項** | | | 5 | *(26) 美容及護膚* | 43 |
| **培訓課程** | | |  | *(27) 康樂、健身及體適能訓練* | 44 |
|  | 課程四：課程類別(28) 職業語文應用 | 45 |
| 核心課程 | | |  |  |  |
| 課程類別(1) 求職人際訓練 | | | 6 |  |  |
|  | | |  |  |  |
| 選修課程 | | |  |  |  |
| 課程一：課程類別(2) 團隊協作訓練 | | | 14 |  |  |
| 課程二：課程類別(3) 電腦軟件訓練 | | | 17 | **附錄** |  |
| 課程三：職業技能訓練  *課程類別* | | | 19 | (一) 勞工處「展翅青見計劃」辦事處、就業中心、行業性招聘中心及青年就業起點地址  (二) 可索取或遞交申請表格的服務機構地址  (三) 民政事務處民政諮詢中心地址  (四) 社會福利署分區福利辦事處地址  (五) 擇業知多D | 48  49  53  53  54 |
| *(4)* | *文職工作* | 20 |
| *(5)* | *飲食業服務* | 21 |
| *(6)* | *設計工作* | 23 |
| *(7)* | *化妝及造型設計* | 24 |
| *(8)* | *婚宴服務* | 26 |
| *(9)* | *廚藝 – 西菜* | 27 |
| *(10)*  *(11)* | *廚藝 – 日本或韓國菜*  *包餅製作* | 29  31 |
|  |  |
| *(12)* | *寵物美容及護理* | 33 |  |  |
| *(13)* | *社會服務助理訓練* | 34 |  |  |
| *(14)* | *美甲* | 35 |  |  |
| *(15)* | *資訊科技助理訓練* | 36 |  |  |
| *(16)* | *多媒體設計及應用* | 37 |  |  |
| *(17)* | *財務管理及電子商務* | 38 |  |  |
| *(18)* | *一般護理* | 39 |  |  |

勞工處推行的「展翅青見計劃」為15至24歲、學歷在副學位或以下的離校青年人，提供全面的求職平台，配合一站式和多元化的職前和在職培訓，幫助青年人認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗，以提升就業競爭力。

計劃簡介

青年人參加「展翅青見計劃」，可獲取一系列免費和適切的培訓及就業支援服務，包括：

* **個案管理及就業支援服務**

服務機構的註冊社工會擔任學員的個案經理，提供為期12個月的「基本個案管理服務」（基本服務期），包括個人化擇業導向、求職裝備及在職支援等。在基本服務期屆滿時正參加計劃下的在職培訓或已成功就業的學員，可獲提供另外12個月的「延伸個案管理服務」，以進一步協助他們適應工作，克服在就業過程中遇到的困難及訂定未來的發展方向和計劃。

* **職前培訓課程**

1. 核心課程︰求職人際訓練

15至19歲從未參加「展翅青見計劃」的申請人必須修讀此核心課程。而20至24歲或曾參加過「展翅青見計劃」的申請人，在完成前期評估後，亦可經由其個案經理轉介修讀此課程。

1. 選修課程

學員在其12個月基本服務期內可修讀最多5個選修課程，包括:

課程（一）︰團隊協作訓練

課程（二）︰電腦軟件訓練

課程（三）︰職業技能訓練

課程（四）︰職業語文訓練

* **工作實習訓練**

除職前培訓課程外，學員亦可透過參加為期一個月的工作實習訓練，獲取實際工作體驗，從中發掘潛能及就業機會。

* **在職培訓**

學員以僱員身份接受6至12個月的有薪在職培訓。僱主會安排有相關工作經驗的員工擔任學員的在職培訓導師，為學員提供適當的指導。完成培訓及表現良好的學員有機會獲僱主繼續聘用。於在職培訓期間，學員可報讀相關的職外職業技能培訓課程，及申請上限達4,000元的課程及考試費津貼。

* **度身訂造培訓暨就業項目**

「展翅青見計劃」與僱主和服務機構通力合作，開辦不同行業的度身訂造培訓暨就業項目，服務機構會配合僱主的需要設計職前培訓課程，讓表現良好的學員在接受相關職前培訓後，開始為期6至12個月的在職培訓，以獲得持續培訓和就業機會。

我們希望參加計劃的青年人，能透過上述多元化的職前及在職培訓項目，清楚認識自我和職業志向，豐富其工作技能及經驗，為未來奠下穩健的基礎。

報名

2019/20年度「展翅青見計劃」於2019年9月1日開始，全年接受報名。

**報名詳情**

申請表格可於勞工處「展翅青見計劃」辦事處、就業中心、行業性招聘中心、青年就業起點（附錄一）、指定的服務機構（附錄二）、民政事務處民政諮詢中心（附錄三）及社會福利署分區福利辦事處（附錄四）索取，或於「展翅青見計劃」網站www.yes.labour.gov.hk下載。

申請人於填妥申請表格後，可透過下列方法報名：

|  |  |
| --- | --- |
| *1.* | *親身報名* |
|  | 請於辦公時間內，將填妥的表格送交至勞工處「展翅青見計劃」辦事處、就業中心、行業性招聘中心、青年就業起點（附錄一）或指定的服務機構（附錄二）。 |
| *2.* | *郵寄報名* |
|  | 請將填妥的表格寄回香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心16樓勞工處「展翅青見計劃」（港島辦事處）。 |
| *3.* | *傳真報名* |
|  | 請將填妥的表格傳真至3107 0411。 |
| *4.* | *網上報名 （只適用於18歲或以上的申請人）* |
|  | 於「展翅青見計劃」網頁（www.yes.labour.gov.hk）直接填寫及遞交網上申請表格。 |
| **查詢**  電話**：**2112 9932  網站**：**[www.yes.labour.gov.hk](http://www.yes.labour.gov.hk)  電郵：enquiry@yes.labour.gov.hk | |

**2019/20年度「展翅青見計劃」服務流程**

**第一階段**

**申請**

**第四階段**

**檢討及延伸服務**

**第二階段**

**前期評估**

**第三階段**

**培訓 / 就業**

核心課程 — 求職及人際技巧訓練（修讀核心課程前亦可選擇參與工作實習訓練及／或修讀兩個選修課程）

第一類學員

15至19歲從未參加「展翅青見計劃」

升學

選修課程

遞交申請（申請人可於計劃年度內任何時間遞交申請）

就業

第二類學員

15至19歲曾經參加「展翅青見計劃」（並修畢核心課程而出席率達80%或以上）

或20至24歲

基本服務期結束前1個月內進行個案檢討

核心課程— 求職及人際技巧訓練

工作實習訓練

個案經理為申請者進行

前期評估

個案經理建議

重新參加

「展翅青見計劃」

在職培訓

職場特訓班

課程

第三類學員

職場特訓班學員

延伸個案

管理服務

度身訂造培訓

暨就業項目

學員基本服務期開始6個月後進行中期檢討

**由註冊社工提供為期12個月的個案管理及就業支援服務**

1. 申請參加「展翅青見計劃」的資格：年齡介乎15至24歲、學歷在副學位或以下，而預備投身工作的離校青年人（申請者須持有效香港身份證及可在香港合法受僱）。

注意事項

1. 請先詳閱本計劃資料，並於申請表格內填報真實個人資料。若資料失實或重複報名，申請會被取消。申請表將以先到先得方式處理。如申請表內資料不詳，可能會影響申請的資格。
2. 合資格的申請人將於遞交申請表格及資料齊備後一星期內透過電郵收到申請進度通知。
3. 計劃辦事處會因應申請人的年齡、培訓及就業需要，以及參考申請人所選擇的服務機構及其居住地區，為申請人編配負責提供個案管理及就業支援服務的機構。服務機構須為申請人進行前期評估，以確定申請人是否適合參加計劃。
4. 15至19歲從未參加計劃的學員在完成前期評估後，便可報讀核心課程，亦可選擇先參與工作實習訓練及／或報讀最多兩個選修課程；他們必須完成核心課程，並達80%或以上的出席率，方可參與在職培訓及／或報讀第三個選修課程。20至24歲或曾參加過計劃的學員在完成前期評估後，便可報讀培訓課程、參與工作實習訓練或在職培訓。他們亦可經由個案經理轉介，報讀核心課程。
5. 此課程簡介只附載2019/20年度「展翅青見計劃」**第三和第四季段（即2020年3月至2020年8月）**的培訓課程資料。全部名額以**先到先得**的方式處理，而詳細的課程資料及上課日期會在「展翅青見計劃」網頁（www.yes.labour.gov.hk）公佈。**所有課程資料均以網頁為準**。
6. 部份課程可能因有關行業／法例／專業考試的要求而設有特定的入學條件，學員及其個案經理宜先向有關服務機構查詢。
7. 學員在出席培訓課程前，應向服務機構查詢及確認有關課程內容及具體上課安排。
8. 除特別註明外，課程主要以廣東話教授。成功完成培訓課程的學員（出席率達80%或以上），可獲發修業證書及申領培訓津貼，表現優異的學員更可獲發嘉許證書。
9. 部份選修課程將爲學員備考指定專業考試，若學員的出席率達80%或以上，在一般情況下，便可由服務機構於指定時間内轉介及完成考試，學員並可於出席考試後，透過舉辦有關課程的服務機構申請發還上限為$1,800的考試費用。
10. 學員必須遵守各服務機構的上課規則。在課程進行期間，學員如因行為不當或紀律出現問題，將會被勸喻作出改善。如情況嚴重，學員可被取消繼續參加「展翅青見計劃」的資格。
11. 如學員在開班前希望退出已報讀的課程，請盡快與舉辦有關課程的服務機構或本辦事處聯絡，以免浪費培訓資源。
12. 本辦事處對編配學額及取錄學員的結果，有最終的決定權，而課程能否成功開辦，需視乎報讀人數及其他個別因素。

勞工處「展翅青見計劃」

二零二零年二月

二零零九年八月

**核心課程：課程類別(1) - 求職人際****訓練**

**課程目標：**

讓學員對生涯規劃及求職方法有基本認識和掌握、提升人際溝通、求職及面試技巧。

**課程內容包括：**

1. 自我認識及生涯規劃
2. 良好工作操守
3. 人際溝通
4. 求職方法
5. 求職面試技巧

**訓練時數：**

48小時或以上

***請注意：***

* *除列明的上課地點外，部分課程會外出上課*，*學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。*

**核心課程 – 求職人際訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 循道衛理中心 | | |
| **課程內容** | 自我認識、生涯規劃、自我增值方法、情緒智商、良好工作操守、人際及溝通技巧、求職方法、面試技巧、勞工法例及職業安全健康。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 灣仔、旺角 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 灣仔軒尼詩道 | 2019CCHD01 | 三 |
| 柴灣翠灣邨 | 2019CCHB01 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 天水圍 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 東涌逸東邨 | 2019CCWY01 | 三 |
| 大埔大元邨 | 2019CCNT04 | 三 |
| 屯門湖景邨 | 2019CCTN06 | 三 |
| 元朗教育路 | 2019CCTP04 | 三 |
| 荃灣石圍角邨 | 2019CCWR03 | 四 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019CCNV02 | 四 |
| 馬鞍山利安邨 | 2019CCNS03 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019CCTP05 | 四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 香港專業進修學校 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法及求職面試技巧。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 觀塘開源道 | 2019CCKF01 | 三 |
| 長沙灣青山道 | 2019CCWL01 | 四 |
| 佐敦彌敦道 | 2019CCWK01 | 三、四 |

**4.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際 | | |
| **服務機構** | 香港基督教女青年會 | | |
| **課程內容** | 性格測評工具、溝通模式、工作間待人相處技巧、良好工作操守、不同行業的求職渠道、撰寫求職信及履歷表、個人及小組面試技巧、求職陷阱、勞工法例、提升學員競爭及生涯規劃能力。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角/葵芳 (2小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 西環域多利道 | 2019CCHA02 | 三 |
| 黃大仙中心 | 2019CCKE04 | 三 |
| 深水埗元洲街 | 2019CCWL02 | 三 |
| 調景嶺維景灣畔 | 2019CCNJ02 | 三 |
| 青衣長青邨 | 2019CCWQ06 | 三 |
| 沙田禾輋邨 | 2019CCNS04 | 三 |
| 何文田文福道 | 2019CCKH02 | 四 |
| 牛頭角樂華邨 | 2019CCKF04 | 四 |
| 屯門安定邨 | 2019CCTN08 | 四 |
| 天水圍天瑞邨 | 2019CCTP06 | 四 |
| 西營盤般咸道 | 2019CCHA01 | 三、四 |

**5.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 香港聖公會麥理浩夫人中心 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧、談判技巧及創意訓練。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角/葵芳 (3小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 青衣長安邨 | 2019CCWQ02 | 三、四 |
| 葵涌和宜合道 | 2019CCWQ01 | 三、四 |
| 荃灣梨木樹邨 | 2019CCWR01 | 三、四 |

**6.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、團隊合作精神、求職方法、求職面試技巧、認識求職陷阱、模擬求職面試、基本勞工法例、強積金及職業安全與健康。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019CCKE05 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019CCKE02 | 四 |
| 元朗水邊圍邨 | 2019CCTP01 | 四 |

**7.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職及人際技巧訓練 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧及參觀。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角/葵芳 (3小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 灣仔軒尼詩道 | 2019CCHD02 | 三 |
| 新蒲崗彩虹道 | 2019CCKE06 | 三 |
| 油麻地彌敦道 | 2019CCWK02 | 四 |
| 元朗俊賢坊 | 2019CCTP03 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019CCTP02 | 三、四 |

**8.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 救世軍 | | |
| **課程內容** | 目標訂定、自我認識、生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職面試技巧、時間及金錢管理、認識求職陷阱、基本勞工法例、強積金及職業安全與健康。 | | |
| **訓練時數** | 49 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 日營 (1天) | **外出上課** | 灣仔 (7小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 葵涌大窩口道 | 2019CCWQ03 | 三 |
| 沙田隆亨邨 | 2019CCNS01 | 三 |
| 屯門大興邨 | 2019CCTN02 | 三 |
| 屯門屯貴路 | 2019CCTN01 | 四 |
| 柴灣環翠邨 | 2019CCHB02 | 三、四 |
| 灣仔救世軍街 | 2019CCHD03 | 三、四 |
| 黃大仙竹園南邨 | 2019CCKE03 | 三、四 |
| 油麻地眾坊街 | 2019CCWK03 | 三、四 |
| 大埔大元邨 | 2019CCNT01 | 三、四 |

**9.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際 | | |
| **服務機構** | 香港青年協會 | | |
| **課程內容** | 自我認識及生涯規劃、良好工作操守、人際溝通、求職方法、求職及面試技巧。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 荃灣福來邨 | 2019CCWR02 | 三、四 |

**10.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 香港青少年服務處 | | |
| **課程內容** | 自我認識、正確表達情緒、培養良好工作態度、團隊合作訓練、撰寫求職信、履歷表及職位申請表、求職面試前的準備及面試技巧、基本勞工法例。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田/大埔/上水、旺角/葵芳 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 上水天平邨 | 2019CCNV03 | 三 |
| 大埔廣福邨 | 2019CCNT02 | 四 |

**11.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 求職人際 | | |
| **服務機構** | 基督教香港信義會社會服務部 | | |
| **課程內容** | 探索生涯規劃、了解個人成長及發掘個人特質、探索不同就業興趣或取向、良好工作操守、面試技巧、撰寫履歷表、求職信及模擬面試、溝通技巧及團隊合作。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 日營 (1天) | **外出上課** | 馬鞍山 (7小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 屯門海榮路 | 2019CCTN05 | 三、四 |

**12.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 香港傷健協會 | | |
| **課程內容** | 人生規劃概念、良好工作操守、人際技巧、求職方法及面試技巧等的基本認識。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 柴灣環翠邨 | 2019CCHB03 | 三 |

**13.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 核心課程 - 求職人際訓練 | | |
| **服務機構** | 港九勞工社團聯會 | | |
| **課程內容** | 人生規劃、良好工作操守、人際技巧、求職方法及面試技巧等的基本認識和掌握。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 土瓜灣英才徑 | 2019CCKH01 | 三 |
| 太子彌敦道 | 2019CCWK04 | 三 |
| 旺角上海街 | 2019CCWK05 | 三 |
| 觀塘巧明街 | 2019CCKF03 | 四 |
| 葵芳盛芳街 | 2019CCWQ04 | 四 |
| 大埔廣福道 | 2019CCNT03 | 四 |
| 屯門屯喜路 | 2019CCTN03 | 四 |

**選修課程一：課程類別(2) - 團隊協作訓練**

**課程目標：**

以戶外活動和體能訓練提升學員的自我認識及自信心、培養自律性、發展積極的思考方法、領導才能及團隊精神。

**課程內容包括：**

1. 自我認識訓練

2. 自律性及自信心訓練

3. 領導才能及團隊精神訓練

4. 積極及正向思考訓練

5. 解難技巧訓練

**訓練時數：**

80小時或以上

***請注意：***

* *由於訓練會涉及戶外及需體力的活動，參加者須健康及體能良好，沒有患哮喘、心臟病、背部疾病或其他會因體力活動而引發的疾病。*
* *除列明的上課地點外，部分課程會外出上課*，*學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。*
* *部分課程及其相連之考試對參加者及報考者有特別要求（例如︰報考成人急救證書須年滿16歲），學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。*

**選修課程一：團隊協作訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 團隊協作訓練 | | |
| **服務機構** | 香港基督教青年會 | | |
| **課程內容** | 團隊歷奇活動、山藝及攀登訓練、增加自我認識、提升自信心、領導才能、正向思考及解難技巧。 | | |
| **訓練時數** | 80 | **備考專業試** | (1) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級山藝訓練證書; (2) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級運動攀登訓練證書; (3) 香港聖約翰救護機構 - 急救證書 |
| **訓練營** | 3日2 夜宿營 | **外出上課** | 荃灣、佐敦 (34小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 長沙灣順寧道 | 2019EA0001 | 三、四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 團隊協作訓練 | | |
| **服務機構** | 救世軍 | | |
| **課程內容** | 歷奇為本輔導訓練、運動攀登訓練、急救及野外知識訓練、農務工作訓練營、遠足訓練宿營、提升自我認識、自信心、領導才能、正向思考及解難技巧。 | | |
| **訓練時數** | 80 | **備考專業試** | 中國香港攀山及攀登總會 - 一級運動攀登訓練證書 |
| **訓練營** | 1次日營、1次3日2夜露營及1次2日1夜宿營 | **外出上課** | 灣仔、元朗、觀塘、西貢 (66小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 灣仔救世軍街 | 2019EA0002 | 三、四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 團隊協作訓練 | | |
| **服務機構** | 香港傷健協會 | | |
| **課程內容** | 提供多元化活動、正向互動激勵、自我認識、自律及自信、領導才能、團隊精神、積極及正向思考、解難技巧。 | | |
| **訓練時數** | 80 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 柴灣環翠邨 | 2019EA0003 | 四 |

**選修課程二：課程類別(3) - 電腦軟件訓練**

**課程目標：**

掌握常用辦公室電腦軟件、互聯網軟件及圖像簡報軟件的應用技巧、電腦保安應用及編寫電腦程式的基礎知識等。

**課程內容包括：**

1. 常用辦公室電腦軟件應用

2. 互聯網軟件應用

3. 電腦保安應用

4. 圖像簡報軟件應用

5. 基本電腦程式

**訓練時數：**

60至80小時或以上

**選修課程二：電腦軟件訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 電腦進階應用訓練 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | Windows 進階設定及維護、倉頡輸入法、Microsoft Word、Excel 及 PowerPoint 進階應用、FTP、檔案上存及下載、Winzip 壓縮及解壓、預防電腦病毒及黑客入侵、基本相片製作技巧及圖片製作。 | | |
| **訓練時數** | 80 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 觀塘 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 將軍澳寶林邨 | 2019EB0006 | 三 |
| 青衣長安邨 | 2019EB0002 | 三 |
| 荃灣石圍角邨 | 2019EB0008 | 四 |
| 元朗教育路 | 2019EB0007 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 電腦應用技能訓練進階課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 辦公室電腦軟件進階應用(Microsoft Word、Excel、PowerPoint、Access)、圖像投影製作、互聯網及防毒軟件應用、程式編寫基礎技巧、網頁編寫及設計、電子貿易、Outlook、電腦網絡接駁及設定。 | | |
| **訓練時數** | 80 | **備考專業試** | MOS - Word 2016 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019EB0001 | 三、四 |

**選修課程三：課程類別(4)至(27) - 職業技能訓練**

**課程目標：**

提供實用並切合就業巿場需要的多元化職業技能訓練，以提升學員的工作技能。

**訓練時數：**

90至160小時或以上 （包括3至30小時職業語文訓練）

***請注意：***

* *除列明的上課地點外，部分課程會外出上課、實習、考察或參觀，學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。*
* *部分課程及其相連之考試對參加者及報考者有特別要求（例如︰報考成人急救證書須年滿16歲），學員報讀前宜向有關的服務機構查詢詳情。*

**(4) 文職工作**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 行政助理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、商務行政架構及運作系統、辦公室設備及電腦應用、商業文件及郵件處理、電子商務、訪客接待、商務活動籌備、電話禮儀及應對技巧、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 灣仔、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 青衣長安邨 | 2019ECBA02 | 三 |
| 大埔大元邨 | 2019ECBA06 | 三 |
| 屯門湖景邨 | 2019ECBA09 | 四 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECBA08 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 初級文員訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、辦公室常用電腦軟件、打字技巧、電話接待技巧、常用商業文件、郵務及檔案處理、文儀𠾖材操作、地圖閱讀、勞工法例及職業健康常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | MOS - Word 2016 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 黃大仙 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECBA01 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECBA07 | 四 |

**(5) 飲食業服務**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 咖啡及特色飲品調製員訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、製作咖啡及潮流飲品、基本餐飲服務和運作知識、食品衞生與安全、客戶服務、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 將軍澳寶林邨 | 2019ECPF11 | 三 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECPF10 | 三 |
| 青衣長安邨 | 2019ECPF08 | 四 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECPF12 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 咖啡飲品調製員訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 飲食服務業介紹、工作職責及工作守則、餐廳服務流程、餐具用途、製作雞尾酒、非酒精飲料及咖啡、接待技巧及待客之道、投訴及突發事件處理、職業健康和安全、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 英國倫敦城市行業協會考試 - 國際咖啡調配師技巧資格 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 觀塘 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPF02 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPF01 | 四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 咖啡調配師訓練課程 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 咖啡的基本知識、咖啡店的運作及咖啡調製員的角色、咖啡沖煮與調製的方法及技巧、特色咖啡甜品製作、食品安全與衛生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 96 | **備考專業試** | 英國倫敦城市行業協會考試 - 國際咖啡調配師技巧資格 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 尖沙咀 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 土瓜灣馬頭涌道 | 2019ECPF04 | 三 |
| 天后興發街 | 2019ECPF03 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECPF05 | 四 |

**(6) 設計工作**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 動漫畫製作助理培訓課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 動漫畫種類、製作、出版及銷售過程、中、日、美式漫畫風格介紹、本地及內地漫畫運作方式、動漫畫故事創作、電視及電影動畫分鏡技巧、鋼筆及毛筆運用、繪製人物及背景技巧、基本畫具要求、動漫畫創作實習、設計軟件應用、入行要求及途徑、職業英語及日語。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 柴灣 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECYE01 | 三 |
| 大角咀塘尾道 | 2019ECYE05 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 廣告及時裝設計員訓練 | | |
| **服務機構** | 香港傳藝學院有限公司 | | |
| **課程內容** | 基本平面及時裝設計介紹、廣告及時裝行業簡介、各廣告媒體之設計概念及技巧、海報設計、視覺表達技巧、字體、顏色之選擇及運用、人體比例繪圖、紙樣製作、電腦軟件應用、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 灣仔軒尼詩道 | 2019ECYE03 | 三 |
| 油麻地彌敦道 | 2019ECYE04 | 四 |

**(7) 化妝及造型設計**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 韓日化妝及造型設計訓練 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、基本韓日化妝及造型設計、化妝產品及工具運用、基本電眼睫毛及修甲技巧、基本護膚知識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 160 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角、觀塘 (16小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 青衣長安邨 | 2019ECJD04 | 三 |
| 馬鞍山利安邨 | 2019ECJD10 | 三 |
| 荃灣石圍角邨 | 2019ECJD13 | 四 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECJD12 | 四 |
| 元朗教育路 | 2019ECJD11 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 化妝師課程 | | |
| **服務機構** | 香港基督教女青年會 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、基礎化妝技巧、潮流妝、日晚妝、新娘化妝及頭髮造型、化妝品及化妝工具知識、基本護膚知識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 90 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 何文田文福道 | 2019ECJD03 | 三、四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業化妝造型課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、化妝及造型師的基本技巧及知識、不同化妝造型及髮型設計、化妝工具及護膚知識、職業操守及顧客服務、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | ITEC Level 2 Certificate in Make-up |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角 (7小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECJD09 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECJD01 | 四 |

**(8) 婚宴服務**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 婚禮統籌及策劃員訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 婚禮統籌服務業介紹、工作職責及工作守則、主題及特色婚禮設計、中西式婚禮儀式、婚禮流程及預算、場地佈置、襟花、特色花球及背景佈置、新娘化妝、形象、髮型設計、司儀技巧、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 上環 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECYG03 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECYG02 | 四 |

**(9) 廚藝 – 西菜**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業廚藝訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、烹調美味食品的秘訣、處理食物的基本功、Fusion菜處理、設計餐單、了解專業廚藝、廚房安全及食物衞生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 馬鞍山利安邨 | 2019ECPB10 | 三 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECPB11 | 三 |
| 青衣長安邨 | 2019ECPB08 | 四 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECPB12 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 西餐廚藝培訓課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 餐飲業介紹、沙律及冷盤製作、湯料及汁料製作、薯菜及麵食製作、不同肉類醃製及烹調技巧、餐後甜品製作、食品衞生及營養、廚房設施及運作、職業健康、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 灣仔 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPB01 | 三、四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 初級西式烹調師訓練課程 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 各種烹調方法及技巧、冷盤加工、基本麵點製作、廚房安全及食物衞生、烹調器具及廚房用具運用、材料儲存與保管、成本控制操作、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 佐敦佐敦道 | 2019ECPB03 | 三 |
| 天后興發街 | 2019ECPB04 | 四 |
| 土瓜灣馬頭涌道 | 2019ECPB05 | 四 |

**(10) 廚藝 – 日本或韓國菜**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業日式料理訓練 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、食材知識及食物配製、日式廚藝技巧、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衞生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 將軍澳寶林邨 | 2019ECPC10 | 三 |
| 上水彩園邨 | 2019ECPC11 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECPC12 | 四 |
| 青衣長安邨 | 2019ECPC05 | 三、四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 韓、日料理製作訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 韓、日餐飲業介紹、韓、日料理味料及調味技巧、各式基本料理烹調技巧、沙律冷盤及泡菜、湯料及汁料、壽司及魚生、炸物及小菜、飯及麵類、甜品等製作、食品衞生及營養、廚房設施及運作、職業健康及工作操守、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 紅磡 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPC08 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPC01 | 四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 日本及韓國料理製作課程 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 行業概況、食材知識、各種日式及韓式烹調方法、烹調及廚房用具運用、廚房安全及食物衞生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 土瓜灣馬頭涌道 | 2019ECPC09 | 三 |
| 天后興發街 | 2019ECPC02 | 四 |

**(11) 包餅製作**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業蛋糕甜品訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、烘焙蛋糕的基本功及器具運用、潮流甜品及糖果點心製作技巧、餐單設計技巧、廚房安全及食物衛生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 馬鞍山利安邨 | 2019ECPE12 | 三 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECPE10 | 三 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECPE05 | 四 |
| 屯門湖景邨 | 2019ECPE07 | 四 |
| 青衣長安邨 | 2019ECPE06 | 三、四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 西式包餅及甜品製作課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業介紹、包餅、蛋糕及甜品基本認識、各式麵包製作、食品衞生及營養、廚房設施及品質控制管理、職業健康及工作操守、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 新蒲崗 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPE01 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECPE13 | 四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 初級西式包餅師訓練課程 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、操作安全與衛生、成本控制、麵團和甜點烤製、蛋糕烘焙、明膠甜點、蛋凝甜點、水果甜點、冷凍甜點、發酵甜點製作、奶油、餡料、飾面糖漿使用、冷熱醬汁、食物裝飾品、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 英國倫敦城市行業協會考試 - 食物準備及烹飪藝術文憑級 - 法式蛋糕 (理論及實操) |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 屯門 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 觀塘馬蹄徑 | 2019ECPE11 | 三 |
| 元朗俊賢坊 | 2019ECPE04 | 四 |
| 天后興發街 | 2019ECPE02 | 三、四 |

**(12) 寵物美容及護理**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業寵物美容師課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、寵物美容技巧、寵物美容產品及工具運用、基本寵物急救及疾病知識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 160 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 屯門、觀塘 (80小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 青衣長安邨 | 2019ECUA02 | 三 |
| 上水彩園邨 | 2019ECUA06 | 三 |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECUA08 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECUA07 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 寵物美容師課程 | | |
| **服務機構** | 香港基督教女青年會 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、寵物店日常店務知識、寵物沖洗、造型及修剪的基本知識及技巧、職業英語。 | | |
| **訓練時數** | 90 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角 (1小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 何文田文福道 | 2019ECUA01 | 三、四 |

**(13) 社會服務助理訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 康樂活動助理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、康樂活動設計及帶領技巧、設計宣傳品及宣傳技巧、危機處理技巧及急救訓練、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 茘枝角/沙田/荃灣、觀塘(8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 大埔大元邨 | 2019ECLA07 | 三 |
| 荃灣石圍角邨 | 2019ECLA09 | 四 |
| 屯門湖景邨 | 2019ECLA08 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 活動工作員及活動助理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業簡介及社會服務概況、活動策劃概念及設計方法、撰寫活動流程技巧、活動宣傳製作技巧、活動帶領技巧、危機處理方法、溝通及團體合作技巧、戶外及室內活動實習訓練及安全指引、撰寫計劃書或報告技巧、基本電腦運作、急救技巧、參觀、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | (1) 中國香港攀山及攀登總會 - 一級山藝訓練證書；(2) 香港紅十字會 - 急救證書 |
| **訓練營** | 2日1夜宿營 | **外出上課** | 灣仔、西貢 (28.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 大角咀塘尾道 | 2019ECLA06 | 三 |
| 黃大仙下邨 | 2019ECLA02 | 四 |

**(14) 美甲**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 光療樹脂殖甲及手部護理課程 | | |
| **服務機構** | 香港聖公會麥理浩夫人中心 | | |
| **課程內容** | 行業概況、修甲及按摩、美甲、凝膠指甲和丙烯酸指甲技巧、美甲工具及儀器知識、修甲行業衞生、參觀及工作實習、職業英語。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 葵涌 (36小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 葵涌和宜合道 | 2019ECJC01 | 三、四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業美甲課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、美甲師的基本技巧和知識、修甲行業衛生、指甲的結構及病理分析、美甲工具及儀器知識、客戶服務、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | ITEC Level 2 Certificate in Manicure and Pedicure |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角 (7小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECJC02 | 三 |
| 大角咀塘尾道 | 2019ECJC04 | 四 |

**(15) 資訊科技助理訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 辦公室電腦資訊科技與網絡支援助理課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、實用電腦常識及電腦裝嵌、網絡安裝及運用、Microsoft Windows 系統安裝、權限管理及Printserver、Linux 系統安裝、設定及使用Multiple Boot、Ghost 資料備份、物資管理及職業安全、電腦保安、Web Server、Window Server 管理、應用及維修、各種辦公室軟件應用、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | MOS - Word 2016 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 灣仔 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECDA01 | 三 |

**(16) 多媒體設計及應用**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 網頁製作及圖像處理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、網頁設計及製作概念、HTML、Dreamweaver 應用技巧、圖像處理技巧、JavaScript 程式應用、網頁動畫製作技巧、多媒體科技的管理常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 天水圍、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 屯門湖景邨 | 2019ECDB04 | 三 |
| 荃灣石圍角邨 | 2019ECDB05 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 智能手機程式製作與開發助理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、遊戲設計及基本概念、設計規格、前期製作、後期製作及市場推廣、製作遊戲方法、製作應用軟件、製作多人連線遊戲、理解API、packages 及programming 概念、運用SDK 的Graphical User Interface、Adobe Photoshop 入門、多媒體科技的管理常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | MOS - Word 2016 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 灣仔 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECDB01 | 四 |

**(17) 財務管理及電子商務**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 網上數碼營銷及電子商務訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港專業進修學校 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、基本商業及財務管理知識、數碼營銷的基本概念、香港及中國網絡平台的營銷方法、相關法律責任及大數據的運用、常見財務及投資騙局簡介、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 160 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 九龍塘 (4小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 觀塘開源道 | 2019ECBF02 | 四 |

**(18) 一般護理**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 物理治療助理課程 | | |
| **服務機構** | 香港基督教女青年會 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、物理治療護理相關工作的基本知識和實務技能、物理治療儀器簡介及操作、客戶溝通技巧、職業英語。 | | |
| **訓練時數** | 92 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 何文田/深水埗 (2小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 何文田文福道 | 2019ECYD02 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 診所助理訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 職責及行業簡介、診所運作、基本醫療器材運用、基本病理學及常見疾病護理、基本藥物學及配藥、基本物理治療、職業安全、急救及緊急處理、電話應對及接待技巧、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 香港紅十字會 - 急救證書 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 將軍澳 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 元朗水邊圍邨 | 2019ECYD03 | 三 |

**(20) 酒店業及旅遊相關服務**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 酒店業房務課程 | | |
| **服務機構** | 香港基督教女青年會 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、基本房務知識及實務技能、認識清潔原理、洗熨衣物收送程序及操作各項清潔用具及器材、酒店保安、客戶服務及溝通技巧、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 90 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 何文田 (60小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 何文田文福道 | 2019ECOA02 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 酒店前堂及房務員訓練課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 酒店業介紹、運作模式、接待技巧、待客之道、房間整理、清潔方法和技巧、酒店前堂的運作、客人訂房、入住登記及退房程序、禮賓部運作、酒店保安及突發事件處理、投訴處理、職業健康和急救常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 北角 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECOA01 | 三 |

**(21) 廚藝 – 中菜及其他**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業Fusion廚藝訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、基本烹調技巧、潮流Fusion菜處理、設計餐單、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衞生、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 沙田、觀塘 (8小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 粉嶺嘉福購物中心 | 2019ECPA04 | 三 |
| 屯門湖景邨 | 2019ECPA05 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 綜合廚藝實務訓練 | | |
| **服務機構** | 香港聖公會麥理浩夫人中心 | | |
| **課程內容** | 行業概況、食材知識、食物配製及健康烹飪、實用烹飪技巧、烹調器具及廚房用具運用、廚房安全及食物衞生、參觀及工作實習、職業英語。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 葵涌 (21小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 葵涌和宜合道 | 2019ECPA01 | 四 |

**(22) 美髮技巧**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業美髮及造型技巧訓練課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 髮型屋市場最新資訊及運作、洗頭及按摩技巧、剪吹、電髮、捲髮、漂染及染髮技巧、頭髮護理及美髮產品介紹及採購技巧、投訴及突發事件處理、髮型屋實習、職業安全及健康、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 126 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 尖沙咀、觀塘 (7小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 馬鞍山利安邨 | 2019ECHA07 | 三 |
| 元朗教育路 | 2019ECHA08 | 三 |
| 青衣長安邨 | 2019ECHA10 | 四 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ECHA09 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業美髮技巧課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 最新市場概況、髮型屋運作、美髮用具及產品介紹、清潔及滋潤頭髮及頭皮、接待工作、洗頭、護髮、染髮、捲髮、電髮、剪髮、職業安全與健康常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 140 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 太子 (3.5小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ECHA06 | 三 |

**(26) 美容及護膚**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業美容及護膚訓練 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 行業概覽、皮膚分析、面部護理及按摩技巧、美容產品及工具運用、美容行業衞生、基本化妝技巧、基本電眼睫毛及修甲技巧、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 160 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 旺角、觀塘 (16小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 上水彩園邨 | 2019ECJA04 | 三 |
| 屯門湖景邨 | 2019ECJA05 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業美容訓練 | | |
| **服務機構** | 格蘭專業美容學院 | | |
| **課程內容** | 美容師的基本知識及技巧、行業文化及要求、護膚用品、工具及儀器知識、美容行業衞生、面部護理及按摩、基本化妝技巧、職業普通話。 | | |
| **訓練時數** | 160 | **備考專業試** | Training Qualifications UK - Diploma for Beauty Professionals - Beauty Therapists (Level 2) |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 長沙灣永康街 | 2019ECJA01 | 四 |

**(27) 康樂、健身及體適能訓練**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 專業體適能教練訓練課程 | | |
| **服務機構** | 工聯會職業再訓練中心 | | |
| **課程內容** | 行業概況、運動生理學及相關科學、體適能基本概念、健身器械的使用理論及訓練、瑜珈訓練、營養學、健康評價及體重管理、運動傷害預防及運動創傷處理、急救常識、職業英語及普通話。 | | |
| **訓練時數** | 120 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 土瓜灣/筲箕灣 (6小時) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 西灣河筲箕灣道 | 2019ECLC01 | 三 |
| 土瓜灣馬頭涌道 | 2019ECLC02 | 四 |

**選修課程四：課程類別(28) - 職業語文應用**

**課程目標：**

透過職業語文訓練提升職場聆聽、會話及書寫溝通技巧，加強學員自信心及就業能力。

**課程內容包括：**

1. 職業語文運用
2. 語文複習、詞彙選擇或有用的片語及措詞表達
3. 職場會話及／或書寫溝通技巧
4. 聆聽練習
5. 語文練習或情境對話

**訓練時數：**

45至60小時或以上

**選修課程四：職業語文應用**

**1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 職業英語應用課程 | | |
| **服務機構** | 新界社團聯會再培訓中心 | | |
| **課程內容** | 工作的常用短句、職業英語運用、職場會話、情境對話。 | | |
| **訓練時數** | 45 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 將軍澳寶林邨 | 2019ED0009 | 三 |
| 天水圍天晴邨 | 2019ED0007 | 三 |
| 青衣長安邨 | 2019ED0005 | 四 |
| 上水彩園邨 | 2019ED0010 | 四 |

**2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 職業英語基礎課程 | | |
| **服務機構** | 香港職業發展服務處有限公司 | | |
| **課程內容** | 認識不同詞性及相關句子結構、常用基本字詞、基本英文句子及應用表達、求職及職場英語的簡單應用、職場社交的會話或書寫溝通技巧以及聆聽技巧練習、不同情境對話及練習。 | | |
| **訓練時數** | 60 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 黃大仙下邨 | 2019ED0001 | 四 |

**3.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課程名稱** | 職業英語課程 | | |
| **服務機構** | 香港傳藝學院有限公司 | | |
| **課程內容** | 英語文法、句型結構運用、各種詞彙及片語運用、閱讀技巧、不同情境英語對話、英語寫作及表達技巧、聆聽及會話練習、職業英語運用。 | | |
| **訓練時數** | 48 | **備考專業試** | 不適用 |
| **訓練營** | 不適用 | **外出上課** | 不適用 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **上課地點** | **課程編號** | **提供課程季段 \*** |
| 灣仔軒尼詩道 | 2019ED0008 | 三 |

附錄(一)：勞工處「展翅青見計劃」辦事處、就業中心、行業性招聘中心及青年就業起點地址

|  |
| --- |
| **「展翅青見計劃」辦事處地址：** |
| 港島辦事處 |
| 香港灣仔軒尼詩道130號  修頓中心16樓 |
| 九龍辦事處 |
| 九龍鯉魚門道12號 東九龍政府合署9樓 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **就業中心地址：** |  |  |
| 港島區 | 九龍區 | 新界區 |
| 香港灣仔告士打道5號  稅務大樓34樓 | 九龍協調道3號  工業貿易大樓1樓 | 新界荃灣西樓角路38號  荃灣政府合署2樓 |
| 香港西營盤薄扶林道2號A  西區裁判署4樓 | 九龍長沙灣道303號  長沙灣政府合署9樓 | 新界屯門青棉徑3號 好勝大廈地下 |
| 香港北角渣華道333號  北角政府合署12樓 | 九龍觀塘鯉魚門道12號  東九龍政府合署10樓 | 新界天水圍天晴邨  天晴社區綜合服務大樓4樓401室 |
|  |  | 新界大埔汀角路1號  大埔政府合署3樓 |
|  |  | 新界沙田上禾輋路1號  沙田政府合署2樓 |
|  |  | 新界上水龍琛路39號  上水廣場20樓2001-2006室 |
|  |  | 新界大嶼山東涌逸東邨  逸東商場2樓211A號舖 |

**飲食業/零售業招聘中心地址：**

香港灣仔告士打道5號

稅務大樓地下

**建造業招聘中心地址：**

九龍九龍灣大業街44號

香港建造學院–九龍灣院校1樓

**青年就業起點地址：**

九龍旺角亞皆老街8號

朗豪坊辦公大樓42樓4208-11室

新界葵芳興芳路223號

新都會廣場辦公大樓第2座9樓907-912室

附錄(二)：可索取或遞交申請表格的服務機構地址

(🕿 申請人前往以下地點遞交表格前，請先致電聯絡有關機構確定辦公時間。)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **機構名稱** | **收表地點** | **查詢電話** |
| 1 | 循道衛理中心 | 香港柴灣翠灣邨翠灣商場3A地舖 | 2534 8134 |
| 香港灣仔軒尼詩道22號地庫 | 2527 2250 |
| 香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓20樓全層 | 2806 0062 |
| 2 | 香港基督教青年會 | 九龍長沙灣順寧道259-263號恆寧閣地下及1字樓 | 2708 8995 |
| 大嶼山東涌道420號東涌社區綜合服務大樓地下左翼 | 2988 1245 |
| 3 | 香港明愛 | 明愛婦女發展計劃  香港筲箕灣西灣河街131號利基大廈1樓7至8室 | 2567 7544 |
| 明愛荔枝角職工中心  九龍青山道485號九龍廣場303室 | 2741 3767 |
| 元朗洪水橋洪堤路8號雅珊園商場地下9號舖 | 2478 2655 |
| 4 | 新界社團聯會再培訓中心 | 新界青衣長安邨安洋樓地下101-108, 118-119, 122-123號 | 2146 6388 |
| 新界將軍澳寶林邨寶寧樓301-307室 |
| 新界上水彩園邨彩玉樓3樓平台339-344室 |
| 新界上水彩園邨彩湖樓地下135-136, 141室 |
| 新界粉嶺嘉福購物中心地下12號舖 |
| 新界大埔大元邨泰榮樓5-7號地下 |
| 新界大埔大元邨泰德樓114號地下 |
| 新界馬鞍山恆安邨恆安商場304號舖 |
| 新界馬鞍山耀安邨耀和樓203-205室 |
| 新界沙田新田邨42號A |
| 新界沙田瀝源邨商場地下38A |
| 新界馬鞍山利安邨利榮樓A翼地下 |
| 新界荃灣石圍角邨石芳樓221-222及225-226室 |
| 新界荃灣大河道89號寶成樓12座2樓 |
| 新界屯門湖景邨湖碧樓20-29號地下 |
| 新界屯門湖景邨湖翠樓21-27號地下 |
| 新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓5樓506室 |
| 新界元朗教育路43號快活樓2樓A-1室 |
| 新界元朗教育路37號南天大廈2樓1號室 |
| 大嶼山東涌逸東邨2號停車場頂樓 |
| 5 | 香港職工會聯盟  **機構名稱** | 九龍彌敦道208-212號四海大廈1樓02-03室 | 2332 9368 |
| 新界大埔太和邨翠和樓地下 | 2651 9833 |
| 新界天水圍天葵路天晴邨社區綜合服務大樓4樓403室 | 3758 5174 |
| 新界元朗青山公路162-168號聯昇樓4樓 | 2478 0883 |
| 新界葵涌石梨街18號地下 | 3758 5421 |
| **收表地點** | **查詢電話** |
| 6 | 香港專業進修學校 | 九龍觀塘開源道71號王子大廈8樓 | 3129 2508 |
| 九龍彌敦道345號永安九龍中心11樓1101-05室 | 2783 7611 |
| 九龍長沙灣青山道368號喜韻2樓 | 3194 6016 |
| 7 | 香港基督教女青年會 | 香港西環域多利道九至十五號百年大樓第一期A座二樓 | 2818 8356 |
| 九龍深水埗元州街59-63號元州街市政大廈五樓、六樓 | 2720 4318 |
| 九龍黃大仙中心平台二樓 | 2326 0192 |
| 九龍牛頭角樂華邨社區中心三至五樓 | 2750 2521 |
| 新界屯門蝴蝶邨蝶聚樓地下 | 2466 0136 |
| 新界屯門友愛邨愛廉樓地下 | 2451 0311 |
| 新界元朗天水圍天瑞邨天瑞社區中心地下、一、二、四樓 | 2447 9228 |
| 新界將軍澳調景嶺澳景路88號維景灣畔第17座地庫第三層 | 2709 3388 |
| 新界沙田正街二十一至二十七號沙田廣場四樓平台 | 2691 9170 |
| 新界青衣長青邨長青社區中心三至五樓 | 2497 3030 |
| 8 | 香港聖公會麥理浩夫人中心 | 九龍太子大南街138號地下 | 2381 8500 |
| 新界青衣長安邨安濤樓地下127-144號 | 2436 2977 |
| 新界荃灣梨木樹邨榕樹樓地下101-104及108室 | 2423 2993 |
| 新界葵涌和宜合道22號4樓 | 2423 5042 |
| 9 | 香港職業發展服務處有限公司 | 九龍黃大仙下邨龍華樓地下101-106室 | 2326 6805 |
| 九龍黃大仙下邨二區龍和樓C翼地下 | 3526 7319/ 3526 7320 |
| 九龍旺角塘尾道25號周勝記商業大廈4A&B, 5A&B及14樓 | 3165 8870 |
| 新界元朗水邊圍邨碧水樓平台203-206室 | 2476 6745 |
| 新界元朗朗屏路1號朗屏邨商場101號舖 | 2479 2020 |
| 10 | 工聯會職業再訓練中心 | 香港灣仔軒尼詩道213-219號軒尼詩大樓二樓 | 2715 6671 |
| 香港銅鑼灣登龍街52號景隆大廈1字樓 |
| 香港銅鑼灣軒尼詩道397號東區商業大廈5字樓 |
| 香港德輔道西19-25號德輔大廈2樓01室 |
| 香港西灣河筲箕灣道234號福昇大廈3字樓 |
| 香港皇后大道中151-155號兆英商業大廈1字樓 |
| 九龍柯士甸道118-120號業廣商業大廈三樓 |
| 九龍油麻地渡船街28號寶時商業中心5字樓 |
| 九龍油麻地上海街395號安業大廈3字樓 |
| 九龍彌敦道469-471號新光商業大廈6字樓 |
| 九龍彌敦道499-501A號獨立大廈1字樓 |
| 九龍彌敦道328-342A號儉德大廈2/F |
| 九龍油麻地砵蘭街62-66號昌威大廈3字樓 |
| 九龍彌敦道788-790號利美大廈4字樓 |
| 九龍深水埗青山道92號豐裕閣1字樓 |
| 九龍彌敦道498號泰盛商業大樓2字樓 |
|  | **機構名稱** | **收表地點** | **查詢電話** |
| 10 | 工聯會職業再訓練中心 (續) | 九龍彌敦道466號恩佳大廈1/F C座 | 2715 6671 |
| 九龍土瓜灣馬頭涌道50號5/F |
| 九龍新蒲崗彩虹道30號2樓 |
| 九龍觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈1樓B座 |
| 九龍尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈3字樓 |
| 九龍尖沙咀漆咸道南111-113號美華閣2字樓 |
| 新界將軍澳培成路18號海悅豪園商場UG/F 27號舖 |
| 新界荃灣大屋街18號金豐閣商場一樓 |
| 新界屯門石排頭路5號偉昌工業中心地下E2舖 |
| 新界沙田大圍村南道65-69號永富樓閣樓 |
| 新界元朗俊賢坊28號安基大廈1/F |
| 新界馬鞍山恆安邨恆安商場4樓407室 |
| 新界大埔廣福道70-78號寶康大廈1/F |
| 新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓4樓402室 |
| 11 | 救世軍 | 香港灣仔救世軍街六號 | 2572 6718 |
| 香港柴灣環翠邨街市大廈平台 | 2898 9750 |
| 九龍油麻地眾坊街3號駿發花園四座一樓 | 2770 8933 |
| 九龍黃大仙竹園南邨社區中心一至四字樓 | 2351 5321 |
| 新界大埔大元邨泰民樓三樓 | 2667 2913 |
| 新界葵涌大窩口道15號大窩口社區中心三樓至五樓 | 2428 4581 |
| 新界屯門屯貴路9號富泰邨服務設施大樓五樓 | 2467 7200 |
| 新界屯門大興邨興平樓地下13-24號 | 2461 4741 |
| 12 | 基督教家庭服務中心 | 九龍觀塘順天邨天柱樓地下 | 2952 2116 |
| 九龍秀茂坪寶達邨達翠樓地下 | 2344 4252 |
| 九龍觀塘翠屏道三號八樓 | 2750 5582 |
| 13 | 香港青年協會 | 新界荃灣福來邨永樂樓地下7, 9-10號 | 3113 7999 |
| 14 | 香港青少年服務處 | 新界上水天平邨天明樓地下105-113室 | 2679 7557 |
| 新界粉嶺聯和墟和滿街9號御庭軒政府大樓2樓 | 2668 2138 |
| 新界大埔廣福邨廣仁樓220-229室 | 2653 8514 |
| 新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心2-4樓 | 2642 1555 |
| 15 | 浸信會愛羣社會服務處 | 香港灣仔愛群道36號2樓 | 3413 1518 |
|  |  | 九龍長沙灣順寧道323號2樓 | 3413 1561 |
| 16 | 基督教香港信義會社會服務部 | 屯門寶田邨商場三樓301室 | 2462 1700 |
| 天水圍天耀邨耀華樓地下 | 2446 2023 |
| 大埔太和邨麗和樓地下 | 2650 8807 |
| 上水彩園邨彩麗樓101-116地下 | 2673 2120 |
| 17 | 香港傷健協會 | 香港柴灣環翠邨盛翠樓104–105室 | 2551 4226 |
| 香港柴灣小西灣邨瑞益樓地下5-12室 | 2557 1631 |
| 香港坪洲金坪邨金坪樓116及113室 | 2983 2200 |
|  | **機構名稱** | **收表地點** | **查詢電話** |
| 17 | 香港傷健協會 (續) | 香港柴灣柴灣道238號青年廣場3樓317室 | 3689 1613 |
| 新界沙田第一城恆城街2號34座地下 | 2637 2266 |
| 18 | 港九勞工社團聯會 | 九龍彌敦道771-775號柏宜中心五樓 | 2787 9967 |
| 九龍土瓜灣英才徑4號 | 2714 3123 |
| 九龍觀塘巧明街111-113號富利廣場706室 | 2793 9887 |
| 新界屯門屯喜路2號栢麗廣場18樓1806室 | 2441 1110 |
| 新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心4樓 | 2638 0896 |
| 新界葵芳盛芳街7號葵芳商業中心16 樓1601室 | 2610 2633 |

附錄(三)：民政事務處民政諮詢中心地址

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 香港中環統一碼頭道38號  海港政府大樓地下 | 九龍黃大仙龍翔道138號  龍翔辦公大樓2樓201室 | 新界荃灣青山公路荃灣段174-208號  荃灣多層停車場大廈1樓 |
| 香港西灣河太安街29號  東區法院大樓地下 | 九龍旺角聯運街30號  旺角政府合署地下 | 新界屯門屯喜路1號  屯門政府合署2樓 |
| 香港香港仔海傍道3號  逸港居地下 | 新界葵涌興芳路166-174號  葵興政府合署2樓 | 新界元朗青山公路(元朗段)269號  元朗民政事務處大廈地下 |
| 香港灣仔  柯布連道2號地下 | 新界粉嶺壁峰路3號  北區政府合署地下 | 大嶼山梅窩銀礦灣路2號  梅窩政府合署地下 |
| 九龍紅磡庇利街42號  九龍城政府合署低層地下 | 將軍澳坑口培成路38號  西貢將軍澳政府綜合大樓地下 | 東涌美東街6號  東涌郵政局大廈1樓 |
| 九龍觀塘觀塘道398號  嘉域大廈地下 | 新界沙田上禾輋路1號  沙田政府合署地下 | 長洲新興街22號地下 |
| 新界大埔汀角路1號  大埔政府合署地下 |  |  |

附錄(四)：社會福利署分區福利辦事處地址

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 香港中環統一碼頭道38號  海港政府大樓7樓 | 九龍旺角聯運街30號  旺角政府合署5樓503室 | 新界大埔墟鄉事會街8號  大埔綜合大樓4樓 |
| 香港北角渣華道333號  北角政府合署12樓  1210 – 1211室 | 九龍黃大仙龍翔道138號  龍翔辦公大樓8樓801室 | 新界荃灣大河道60號  雅麗珊社區中心3樓 |
|  | 九龍深水埗南昌邨  南昌社區中心高座3樓 | 新界元朗橋樂坊2號  元朗政府合署暨大橋街市6樓 |
|  | 九龍觀塘鯉魚門道12號  東九龍政府合署7樓 | 新界屯門震寰路16號  大興政府合署2樓204室 |
|  |  | 新界沙田上禾輋路1號  沙田政府合署7樓708 - 714室 |

附錄(五)：擇業知多D

工作是生活上不可缺少的一部分。透過工作，你不僅可賺取生活所需，還可以獲得滿足感和成就感，而個人的自信心、價值觀和潛能亦可得到肯定和發揮。選擇職業是人生中一項非常重要的決定，值得各位青年朋友花點時間審慎地思量。

如果你希望在報讀課程前，對自己的職業取向有更深了解，你可以透過個案經理完成一套「展翅青見計劃」提供的標準職業潛能評估，以了解自己的職業興趣及有關潛能。你亦可以瀏覽勞工處青年就業起點（Y.E.S.）的網頁：[www.e-start.gov.hk](http://www.e-start.gov.hk)，試玩這套評估工具的簡化版。[詳情可以向你的個案經理查詢，](mailto:詳情可以電郵enquiry@e-start.gov.hk)或致電2112 9932與「展翅青見計劃」辦事處職員聯絡。